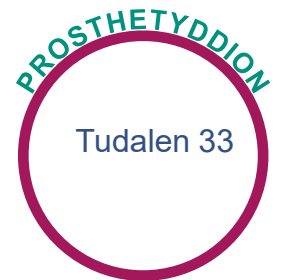
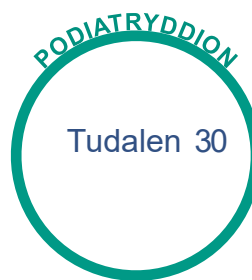
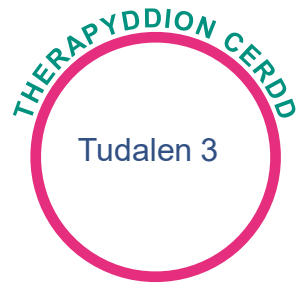
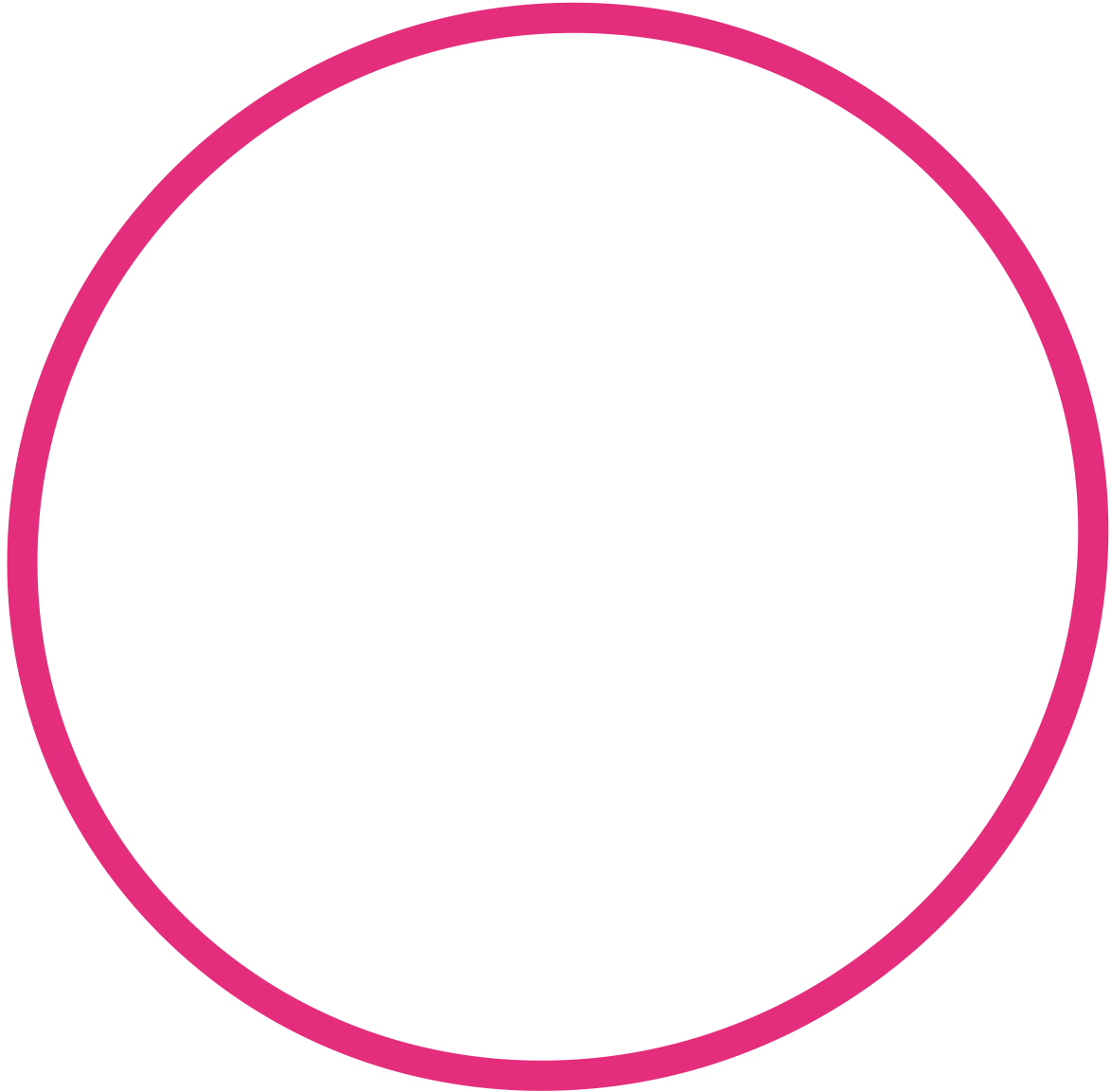




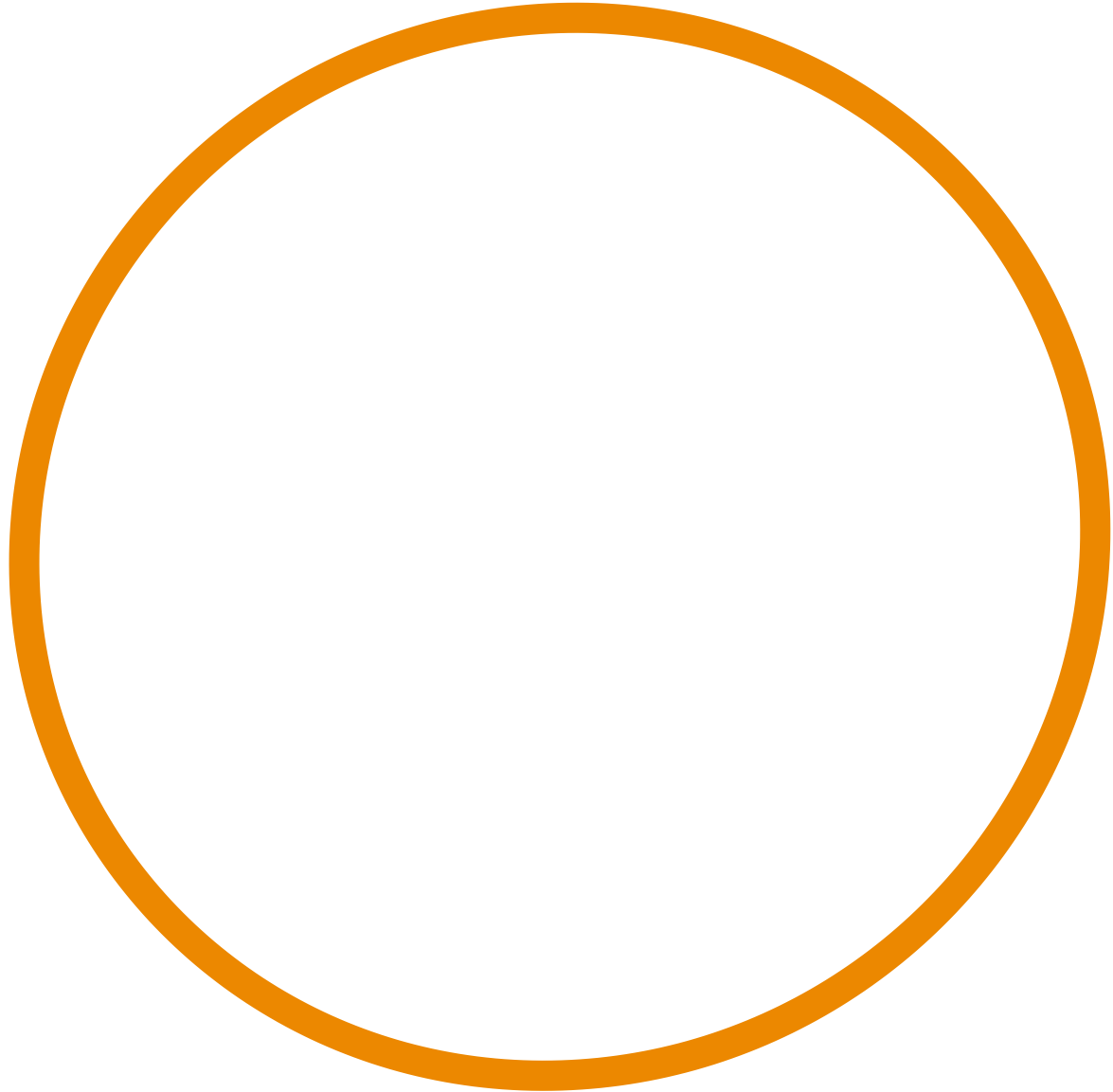
**Gweithwyr Proffesiynol Perthynol i lechyd**  
Proffiliau Swyddi

# CYNNWYS

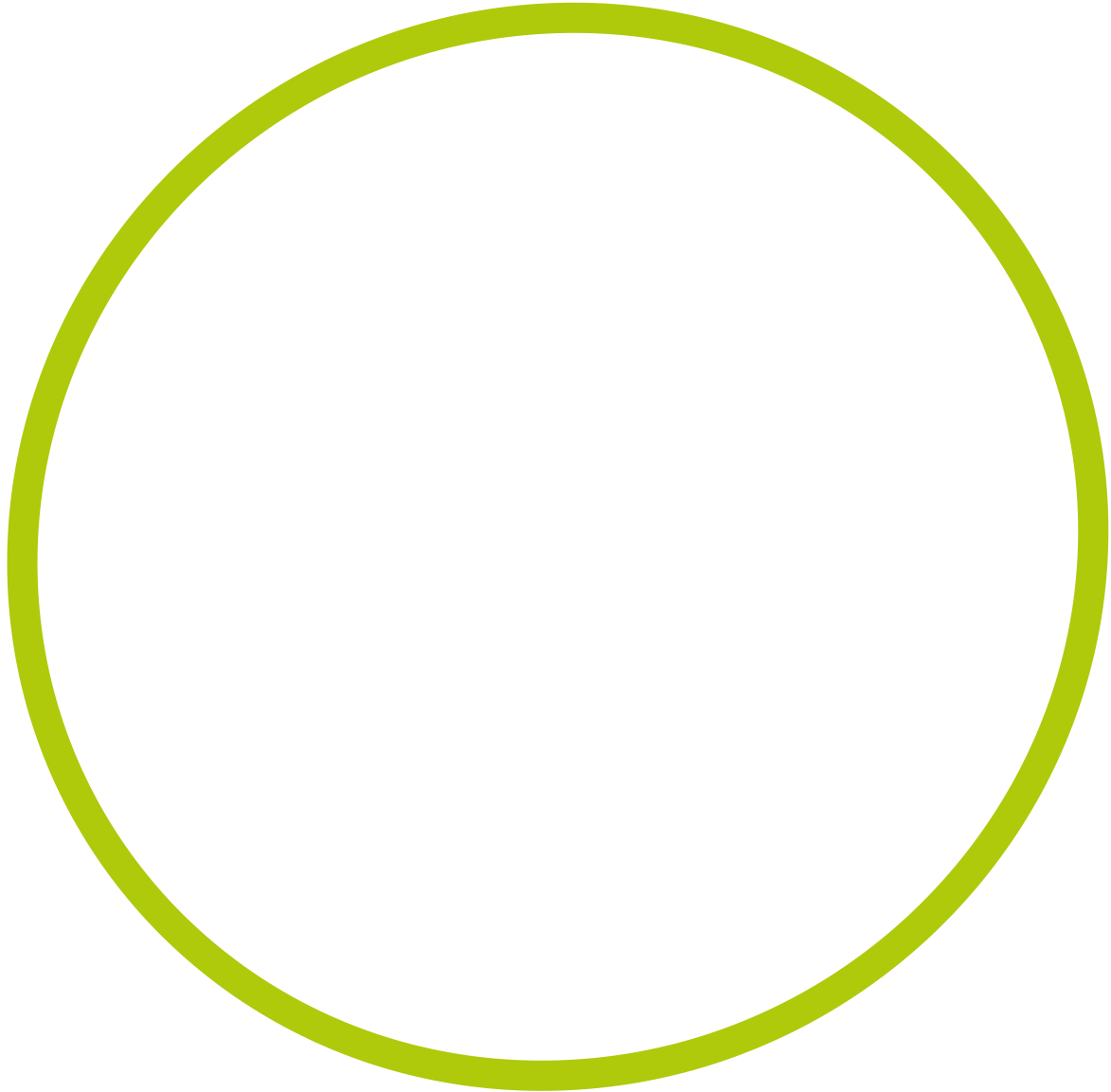




# THERAPYDDION CERDD



# THERAPYDDION DRAMA



# DEIETEGWYR



**Enw:** Alexandra Rees

**Teitl swydd:** Deietegydd Arweiniol Clinigol ar gyfer Tîm

Cymunedol Lles Dementia

**Lleoliad y gwaith:** Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda

## Fy rôl fel gweithiwr proffesiynol perthynol i iechyd yw:

Rydw i'n gweithio fel rhan o dîm amlddisgyblaethol sy'n cynnwys seicolegydd clinigol, therapydd iaith a lleferydd, therapydd galwedigaethol a fferyllydd i roi cyngor a chymorth i'r sawl sy'n gofalu am bobl sy'n byw â dementia. Mae hyn yn cynnwys cefnogi cydweithwyr deietegol cymunedol eraill, cyflwyno hyfforddiant i weithwyr gofal iechyd proffesiynol eraill a staff cartrefi gofal a darparu mewnbwn arbenigol fel tîm i helpu i atal straen a gofid ar ran pobl sy'n byw gyda dementia. Rydw i'n gweithio gartref ar hyn o bryd oherwydd cyfyngiadau Covid-19 ac rydw i wedi darparu ymgynghoriadau dros y ffôn yn ogystal ag ymgynghoriadau rhithwir. Unwaith y bydd y cyfyngiadau'n cael eu codi byddwn yn darparu ymweliadau i gefnogi cartrefi gofal yn uniongyrchol. Mae prosiectau diweddar eraill yn cynnwys datblygu pecyn hyfforddi ar-lein i'w ddarparu i gartrefi gofal a gweithwyr gofal iechyd proffesiynol eraill.



## Yr hyn yr wyf yn fwynhau am fy swydd:

Rydw i'n mwynhau gweithio gydag ystod eang o bobl gan gynnwys gweithwyr gofal iechyd proffesiynol a staff gofal eraill. Rydw i'n mwynhau dysgu am ddatblygiadau maetheg newydd ac ers imi gychwyn fy rôl newydd rydw i wedi mwynhau dysgu mwy am ddementia ac, yn arbennig felly, am ddull mwy seicogymdeithasol o ddarparu cyngor a chymorth deietegol. Rydw i hefyd yn mwynhau cwrdd â phobl newydd a gallu helpu pobl i wella eu lles drwy welliannau o ran eu maethiad neu o ran eu gwybodaeth am faetheg. Rydw i hefyd yn mawr fwynhau datblygu a darparu hyfforddiant.

## Fy uchelgeisiau gyrfael:

Hoffwn hyrwyddo rôl Deieteg yn enwedig o fewn maetheg ym maes dementia. Rydw i'n gobeithio gallu profi ein gwerth fel proffesiwn yn y maes hwn i ennyn mwy o gyfleoedd ar gyfer deietegwyr eraill i arbenigo yn y maes hwn yn ogystal â chael cynrychiolaeth ehangach o fewn Llywodraeth Cymru ym mherthynas Deieteg.



**Enw:** Alexandra Rees

**Teitl swydd:** Deietegydd Arweiniol Clinigol ar gyfer Tîm

Cymunedol Lles Dementia

**Lleoliad y gwaith:** Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda

## Sut gyrhaeddais i yma:

Mi wnes i astudio Biocemeg a Geneteg ym Mhrifysgol Nottingham lle bu i mi dderbyn 2:1. Mi wnes i fwynhau dysgu am eneteg yn arbennig ond doeddwn i ddim eisiau bod yn athro na chynnal gwaith mewn labordy ymchwil. Mi es i i Ffair Yrfaedd yn Llundain ac ymgeisio'n llwyddiannus i fod yn un o naw o raddedigion o Brydain i gael eu hyfforddi yn Efrog Newydd gan y cwmni manwerthu Abercrombie a Fitch. Roeddwn yn rhan o'r tîm a agorodd siop gyntaf Abercrombie a Fitch yn Llundain. Yn ystod y cyfnod hwn, mi wnes i ddatblygu diddordeb mewn maetheg a bwyta'n iach ac ro'n i'n hiraethu am wyddoniaeth felly mi wnes i gais am Ddiploma Ôl-raddedig mewn Deieteg ym Mhrifysgol Metropolitan Caerdydd. Roedd fy swydd Band pump gyntaf yn ninas Durham fel Deietegydd cymunedol/aciwt am flwyddyn o gyfnod mamolaeth. Yna mi wnes i symud yn f'ôl i Gymru i dderbyn swydd newydd Deietegydd Cymorth Cartref Gofal Band chwech, ac ar ôl blwyddyn mi ges i hanner dyrchafiad i fod yn Ddeietegydd Cymorth Maeth Cymunedol Band saith. Mi wnes i gynnal y rôl ddwyran hon nes i mi ddechyd yn rhan-amser yn dilyn absenoldeb mamolaeth a dod yn Ddeietegydd Cymorth Maeth Cymunedol yn unig. Yna mi wnes i gychwyn fy rôl bresennol ym mis Mai 2020 ar ôl dychwelyd o'm hail absenoldeb mamolaeth.

## Byddai fy swydd yn addas i rywun sydd:

Â diddordeb brwd mewn maetheg ac yn mwynhau dysgu pethau newydd. Yn mwynhau gweithio fel rhan o dîm ac yn mwynhau rhyngweithio ag ystod eang o bobl. Mae angen i chi fod yn un sy'n mwynhau siarad â phobl yn ogystal â gallu uniaethu a gallu, ar adegau, trosi gwybodaeth gymhleth am faeth yn gyngor hawdd ei ddeall. Mae angen i chi hefyd fod yn drefnus a mwynhau'r ffaith y gall pob diwrnod fod yn wahanol.



**Enw:** Jane Spivey

**Teitl swydd:** Dietegydd Arbenigol / Dietegydd Gastroenteroleg Arweiniol Cymunedol

**Lleoliad y gwaith:** Bwrdd Iechyd Prifysgol Bae Abertawe and Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan

## Fy rôl fel gweithiwr proffesiynol perthynol i iechyd yw:

Rwy'n rhoi cyngor a gofal maeth ar sail tystiolaeth i bobl sy'n byw gyda phroblemau iechyd hirdymor a chronig, yn yr ysbyty a'r cartref, er enghraifft ar gyfer canser a chlefydau'r system dreulio fel clefyd llid y coluddyn (clefyd Crohn, colitis briwiol), clefyd yr iau a llid y pancreas. Yn y gymuned a'r ysbyty, rwy'n gweithio gyda thîm o weithwyr iechyd yn cynnwys meddygon, nyrsys, fferyllwyr, ffisiotherapyddion, therapyddion galwedigaethol a meddygon teulu i ddarparu gofal holistig a pherson-ganolog. Rwy'n grymuso'r claf i ddeall pwysigrwydd maeth gan roi strategaethau iddynt er mwyn gallu gwella eu symptomau a'u cadw mor iach â phosib. Rwy'n oruchwyliwr ac addysgwr ac yn goruchwylio a rhoi cymorth i fyfyrwyr-ddietegwyr, dietegwyr newydd ymuno a staff cymorth dietetig. Rwy'n arloeswr ac yn gweithio'n greadigol i gyflawni amcanion y gwasanaeth dietetig a'r Bwrdd Iechyd ehangach drwy wella gwasanaethau.



## Yr hyn yr wyf yn fwynhau am fy swydd:

Gall fod mor amrywiol a chynnig swyddi mewn amrywiaeth o sectorau'n cynnwys gofal iechyd cyhoeddus a phreifat, elusennau, y cyfryngau / liwt eich hun, iechyd cyhoeddus ac mewn diwydiant. Mae'n werth chweil iawn gweithio gyda phobl i wella eu hiechyd, yn enwedig drwy weithio'n effeithiol fel tîm gydag amcanion cyffredin – er enghraifft drwy helpu unigolyn i adfer eu hiechyd drwy adsefydlu ar ôl strôc neu wella iechyd rhywun yn barod i dderbyn triniaeth am ganser er mwyn sicrhau'r canlyniad gorau posib drwy rag-sefydlu.

## Fy uchelgeisiau gyrfael:

Mae oncoleg yn agos iawn at fy nghalon ac ar hyn o bryd rwy'n gweithio i ennill gymaint o brofiad â phosib drwy secondiad a gwahanol sectorau, gan gynnwys elusen ganser ac mewn byrddau iechyd eraill i wella fy mhrofiad a'm gwybodaeth o ganser. Rwy'n gobeithio rhyw ddydd gallu gweithio fel dietegydd canser arbenigol ac arwain gwasanaeth. Mae gen i ddiddordeb arbennig mewn rhag-sefydlu canser.

## Sut gyrhaeddais i yma:

Nid oeddwn yn sylweddoli bod gennyf ddiddordeb mewn maeth tan fy Lefel A, felly i ddechrau mi wnes i gwblhau gradd BSc mewn Maeth a Gwyddorau Iechyd (Prifysgol Teeside) lle cefais fy nghyflwyno i Faeth a Dieteteg. Gwyddwn erioed fy mod eisiau gweithio mewn gofal iechyd a bod gen i ddiddordeb mewn gwyddoniaeth, felly cefais fy ysbrydoli i ddewis yr yrfa hon. I ennill mwy o brofiad, gweithiais i ddechrau fel gweithiwr cymorth dietetig wnaeth fy rhoi mewn sefyllfa dda i ymgeisio am a llwyddo i gofrestru ar gwrs diploma ôl-radd gyda modiwlau Meistr mewn Maeth a Dieteteg (Prifysgol Metropolitan Caerdydd).





**Enw:** Jane Spivey

**Teitl swydd:** Dietegydd Arbenigol / Dietegydd Gastroenteroleg  
Arweiniol Cymunedol

**Lleoliad y gwaith:** Bwrdd Iechyd Prifysgol Bae Abertawe and  
Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan

### Byddai fy swydd yn addas i rywun sydd:

Os oes gennych ddi-ddordeb mewn gwyddoniaeth, yn enwedig bioleg a chemeg, a'i gymhwysiad i faeth ac iechyd. Mae hefyd yn helpu os ydych yn hoff o fwyd! Mae angen sgiliau pobl a chyfathrebu da, oherwydd yn y proffesiwn hwn byddwch yn dod ar draws cleifion o bob cefndir, ac yn gweithio gyda'r tîm aml-ddisgyblaeth. Mae rhwydweithio o fewn y proffesiwn, a meddwl y tu allan i'r proffesiwn fel Gweithiwr Proffesiynol Perthynol i Iechyd, yn hanfodol i hunanddatblygiad a dysgu ac yn arwain at ffordd fwy effeithlon ac effeithiol o weithio gyda Gweithwyr Proffesiynol eraill Perthynol i Iechyd. Mae meddwl agored a chreadigol yn helpu i ddatrys problemau i oresgyn rhwystrau i newid naill ai drwy weithio gyda chlaf i ganfod y prif bethau sy'n effeithio ar eu hiechyd a chytuno ar newidiadau, neu drwy adnabod pethau sydd angen eu gwella yn y gwasanaeth a dylanwadu ar newid.



**Enw:** Catrin Hill

**Teitl swydd:** Dietegydd Cofrestredig

**Lleoliad y gwaith:** Bwrdd Iechyd Prifysgol Bae Abertawe

## Fy rôl fel gweithiwr proffesiynol perthynol i iechyd yw:

Fy ngwaith i yw helpu pobl ag anghenion a phryderon maeth a chefnogi pobl gydag anghenion iechyd lle mae maeth yn effeithio arnynt. Er enghraifft, gall dietegydd gefnogi a chynnig cyngor i glaf gyda phroblem iechyd sy'n achosi iddynt gollu pwysau neu'n lleihau eu chwant bwyd. Mae dietegwyr yn gweithio mewn amryw o wahanol leoliadau. Mewn ysbytai prysur, gweithiwn yn agos ochr yn ochr â gweithwyr iechyd eraill i ddarparu cymorth maeth i gleifion sy'n sâl iawn ac angen llawer o gymorth i wella. Mae dietegwyr hefyd yn gweithio ym maes iechyd cyhoeddus i roi cyngor iechyd cyhoeddus ar sail tystiolaeth, a hefyd mewn gofal sylfaenol i gefnogi pobl ag anghenion iechyd a maeth ond nad ydynt mewn ysbyty. Mae bod yn ddietydd yn waith amrywiol iawn a gallwch fod yn gweithio gyda, a helpu, cleifion o bob oed - o fabanod ifanc iawn i bobl oedrannus, a phobl sydd ag ystod eang iawn o gyflyrau iechyd.



## Yr hyn yr wyf yn fwynhau am fy swydd:

Rwy'n mwynhau amrywiaeth y rôl yn ofnadwy; yn enwedig y gwahanol bobl o bob cefndir yr wyf yn eu cyfarfod a gweithio gyda nhw o ddydd i ddydd. Mae bod yn ddietydd yn alwedigaeth tîm ac rwy'n gweithio'n ddyddiol gyda phroffesiynau iechyd eraill fel nyrsys, meddygon a therapyddion iaith a lleferydd. Rwyf hefyd wrth fy modd yn dysgu am wyddoniaeth maeth!

## Fy uchelgeisiau gyrfaol:

Y peth da am ddietydd yw bod y cyfleoedd gyrfa'n eang gyda digon o gyfle i weithio ac arbenigo mewn gwahanol feysydd dieteteg / iechyd. Dim ond yn y 12 mis diwethaf yr wyf wedi graddio a dod yn ddietydd cofrestredig ond, yn barod, cefais gyfle i weithio mewn nifer o wahanol feysydd clinigol a helpu cleifion ag amrywiaeth o gyflyrau meddygol. Yn y dyfodol, gallaf ddefnyddio'r holl brofiadau hyn cyn penderfynu ar faes dieteteg ac iechyd y byddwn yn hoffi arbenigo ynddo, fel dieteteg bediatrig neu ddietydd gastroenteroleg.

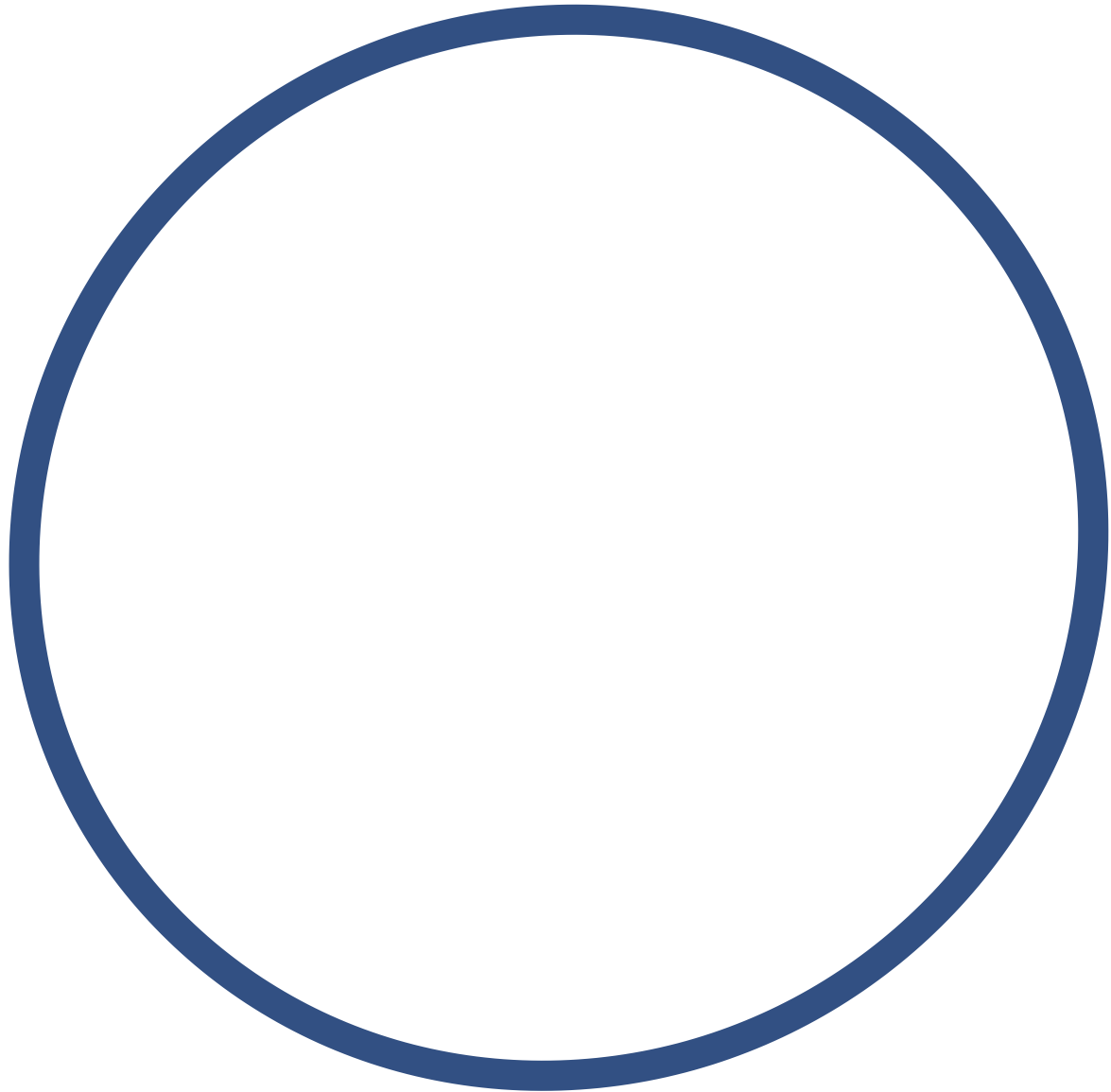
Rwyf hefyd yn edrych ymlaen, gobeithio, at hyrwyddo mwy ar ddietydd – mae rôl dietegydd yn cael ei chamddeall yn aml!

## Sut gyrhaeddais i yma:

Cefais y swydd drwy wneud gradd is-raddedig tair blynedd mewn Maeth a Dieteteg. Mae graddau ôl-radd hefyd ar gael! Mae'r gofynion mynediad ar gyfer y radd yn cynnwys Lefel A mewn pynciau gwyddoniaeth, er bod Cyrsiau Mynediad neu Raddau Sylfaen hefyd yn ffordd o fynd ar y rhaglen radd os nad yw'r pynciau Lefel A gofynnol gennych; dyna wnes i. Os oes gennych ddiddordeb mewn cael gyrfa mewn dieteteg, mae'n werth mynd ar wefannau prifysgolion sy'n cynnig y cwrs gradd hwn i weld beth fydd angen i'ch cam nesaf fod cyn gallu ymgeisio.

## Byddai fy swydd yn addas i rywun sydd:

Byddai'r rôl yn sicr yn addas i berson 'pobl' sy'n ofalgar wrth natur ac sydd â diddordeb brwd mewn gofal iechyd. Byddai hefyd yn addas i rywun gyda diddordeb mewn gwyddoniaeth, yn enwedig gwyddor iechyd a gwyddor maeth. Mae gymaint o bethau cyffrous i'w dysgu a'u darganfod am faeth ac iechyd! Os byddech yn hoffi gyrfa mewn gofal iechyd, yn mwynhau gweithio gyda phobl eraill a gyda diddordeb mewn maeth pobl – gallai dieteteg fod i chi!



# **THERAPYDDION GALWEDIGAETHOL**



## Bywyd fel Gweithiwr Proffesiynol Perthynol i Iechyd

**Enw:** Emma Isaac

**Teitl swydd:** Therapydd Galwedigaethol

**Lleoliad y gwaith:** Bwrdd Iechyd Hywel Dda  
Yr Adran Gymunedau  
Y Tîm Adnoddau Cymunedol



### Fy rôl fel gweithiwr proffesiynol perthynol i iechyd yw:

Rwy'n gweithio ar y cyd â'r tîm bathodyn glas yng Nghyngor Sir Gaerfyrddin drwy gwblhau asesiadau symudedd ar gyfer yr holl geisiadau bathodyn glas yn Sir Gaerfyrddin. Mae hyn yn cynnwys cwblhau asesiadau symudedd safonol gydag ymgeiswyr i sicrhau cysondeb a chydardoldeb wrth gyflenwi bathodynau glas symudedd yn gywir ar draws yr awdurdod.

### Yr hyn yr wyf yn fwynhau am fy swydd:

Rwy'n mwynhau cwrdd ag ymgeiswyr, a lle bo'n briodol, cyflenwi bathodyn glas iddynt a chlywed sut y bydd hynny'n eu gwneud yn fwy annibynnol ac yn gwella ansawdd eu bywyd.



### Fy uchelgeisiau gyrfaol:

Cynyddu nifer y therapyddion galwedigaethol a gyflogir yn y rôl hon i sicrhau cysondeb o ran cydraddoldeb wrth gyflenwi bathodynau glas ar draws Cymru.

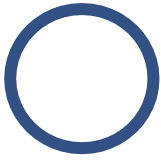
### Sut gyrhaeddais i yma:

Tair Lefel A

Gradd BSc Anrhydedd mewn Therapi Galwedigaethol

### Byddai fy swydd yn addas i rywun sydd:

Rhywun sy'n mwynhau helpu pobl ac yn awyddus iawn i gynnal safonau.



**Enw:** Zoe Parker

**Teitl swydd:** Therapydd Galwedigaethol Gofal Sylfaenol

**Lleoliad y gwaith:** Tîm Iechyd a Lles Cymunedol, Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf Morgannwg, Ysbyty Dewi Sant, Pontypridd

## **Fy rôl fel gweithiwr proffesiynol perthynol i iechyd yw:**

Rwy'n asesu cleifion yn y gymuned, yn bennaf yn eu cartrefi eu hunain, drwy ddarparu cyfarpar a mân-addasiadau i'w helpu i gyflawni gweithgareddau bywyd beunyddiol mor annibynnol â phosib. Os nad yw hyn yn bosib, rwy'n gweithio gyda'r teuluoedd ac asiantaethau cymorth neu sefydliadau eraill fel bo'r client yn gallu parhau i fyw ble maen nhw'n dymuno. Fy nod yw cadw pobl yn iach ac egnïol yn eu cartrefi drwy gynnal anghenion iechyd y client a'u hatal rhag cael eu derbyn i'r ysbyty. Rwy'n cynorthwyo'r claf i gynnal neu wella ansawdd eu bywydau gan wneud cynlluniau gyda nhw i sicrhau eu bod yn cyfrannu at benderfyniadau am eu gofal a'u hanghenion. Rwy'n ceisio arbed unrhyw gymorth gan feddyg teulu a staff gofal sylfaenol drwy gynnal anghenion cymdeithasol, symudedd a lles eu cleifion.



## **Yr hyn yr wyf yn fwynhau am fy swydd:**

Rwy'n mwynhau natur berson-ganolog y gwaith yn fawr, yn gallu ymgysylltu â chleifion yn eu hamgylchedd eu hunain ac felly'n gallu rhoi cyngor a chynllunio cymorth sy'n addas a phriodol yn eu barn nhw.

## **Fy uchelgeisiau gyrfael:**

Hoffwn fod yn OT gofal sylfaenol arbenigol a chreu mwy o gyfleoedd yn fy rôl i ddatblygu cysylltiadau hyfforddi gyda staff meddygol.

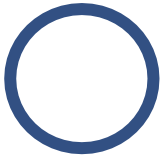
## **Sut gyrhaeddais i yma:**

Roeddwn mewn swydd OT dan hyfforddiant gan fynychu cwrs OT rhan amser am bedair blynedd yng Nghaerdydd. Roeddwn yn gweithio pedwar diwrnod a hyfforddi un diwrnod yr wythnos yn Eastgate House. Drwy wneud hynny roeddwn yn ennill cyflog i dalu'r morgais a'r biliau a hyfforddi fel myfyriwr hŷn ar yr un pryd.

## **Byddai fy swydd yn addas i rywun sydd:**

Byddai fy swydd yn addas i OT sy'n hyblyg, yn gallu gweithio'n beripatetig mewn tîm a hefyd mewn practis fel gweithiwr proffesiynol unigol. Byddai angen i'r person fod yn gyfeillgar a gallu gweithio ar draws ffiniau'r rôl i gynorthwyo meddygon teulu a staff i ddarparu'r agenda gofal sylfaenol gan gynnal eu sgiliau OT craidd a gallu cyfleu'r sgiliau hynny'n llafar i eraill.





**Enw:** Rebekah Daniel

**Teitl swydd:** Therapydd Galwedigaethol

**Lleoliad y gwaith:** Tîm Iechyd a Lles Cymunedol, Gofal Sylfaenol, Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf Morgannwg

## Fy rôl fel gweithiwr proffesiynol perthynol i iechyd yw:

Rwy'n Therapydd Galwedigaethol. Rwy'n gweithio mewn tîm bychan o weithwyr gofal iechyd eraill ac asiantaethau trydydd sector, wedi'i gysylltu i'ch meddygfa i'ch helpu i gadw'n iach yn eich cartref eich hunan. Gallai fod drwy roi cyngor neu drwy ddarparu darnau bach o gyfarpar i chi. Y nod yw eich helpu i aros mor annibynnol â phosib am gyn hired â phosib. Rwy'n edrych ar beth sy'n bwysig i chi a cheisio rhoi cymorth i gynnal eich sgiliau a'ch gweithgareddau. Mae hyn yn eich helpu i edrych ar ôl eich hun a gwella eich iechyd a'ch lles.

## Yr hyn yr wyf yn fwynhau am fy swydd:

Rwy'n mwynhau amrywiaeth fy rôl. Mae pob dydd yn wahanol. Rwy'n hoffi cyrraedd gwybod fy mod wedi gwneud gwahaniaeth. Mae'n deimlad gwerth chweil iawn helpu pwy wneud rhywbeth nad ydynt wedi gallu ei wneud ers tro.

## Fy uchelgeisiau gyrfael:

Hoffwn barhau i weithio i'r GIG.

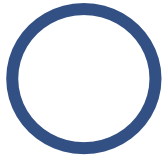
## Sut gyrhaeddais i yma:

Roeddwn yn arfer â bod yn gymhorthydd personol rhithiol ond gwyddwn ers tro fy mod eisiau bod yn Therapydd Galwedigaethol (OT). Mi es i'r brifysgol yn gymharol hwyr a graddio'n 40 oed. Rwyf wedi gweithio i'r un bwrdd iechyd ers bron i saith blynedd gan ennill dyrchafiad i fy swydd bresennol.

## Byddai fy swydd yn addas i rywun sydd:

.... yn hoffi helpu pobl i gyflawni'r pethau sy'n bwysig iddynt. Rhywun sy'n gallu meddwl yn greadigol os nad yw'r ateb yn amlwg. Hefyd yn addas i rywun cyfeillgar, amyneddgar a gyda sgiliau cyfathrebu da.





**Enw:** Emily McCarthy

**Teitl swydd:** Therapydd Galwedigaethol

**Lleoliad y gwaith:** Gwasanaeth Asesu Cof, Parc Iechyd Keir Hardie, Merthyr Tudful, Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf Morgannwg

## Fy rôl fel gweithiwr proffesiynol perthynol i iechyd yw:

Darparu asesiad ac ymyrraeth therapi galwedigaethol i bobl o fewn gofal sylfaenol sydd â phryderon am eu cof neu wedi colli sgiliau swyddogaeth gwybyddol. Cefnogi'r tîm amlddisgyblaethol (MDT) i ddarparu proffil galwedigaethol unigol i lywio diagnosis. Gweithio gyda phobl i gymryd rhan mewn strategaethau i gefnogi eu pryderon gwybyddol a'u cof. Gellir cyflawni hyn drwy ddatblygu rhaglenni unigol gan ddefnyddio adnoddau megis technoleg ddigidol, byrddau gwyn, clociau cof ac arfer ysgogedig i atgyfnerthu dysgu a hyrwyddo cadw gwybodaeth.

## Yr hyn yr wyf yn fwynhau am fy swydd:

Gweithio gyda chleifion, gwrandao ar eu hanghenion a gallu eu cefnogi i gyrraedd eu nodau o amgylch eu cof. Gallu gweithio gyda theuluoedd hefyd i ddarparu gwybodaeth wrthrychol am broffil a pherfformiad galwedigaethol y person, gan weld gwelliannau gyda galwedigaethau sy'n werthfawr i'r person a chynnal sgiliau sy'n bwysig iddynt.

## Fy uchelgeisiau gyrfaol:

Hoffwn barhau i ddatblygu sgiliau a gwybodaeth drwy weithio gyda phobl ag anawsterau cof. Hoffwn astudio am radd Meistr er mwyn dyfnhau fy ngwybodaeth a dealltwriaeth.

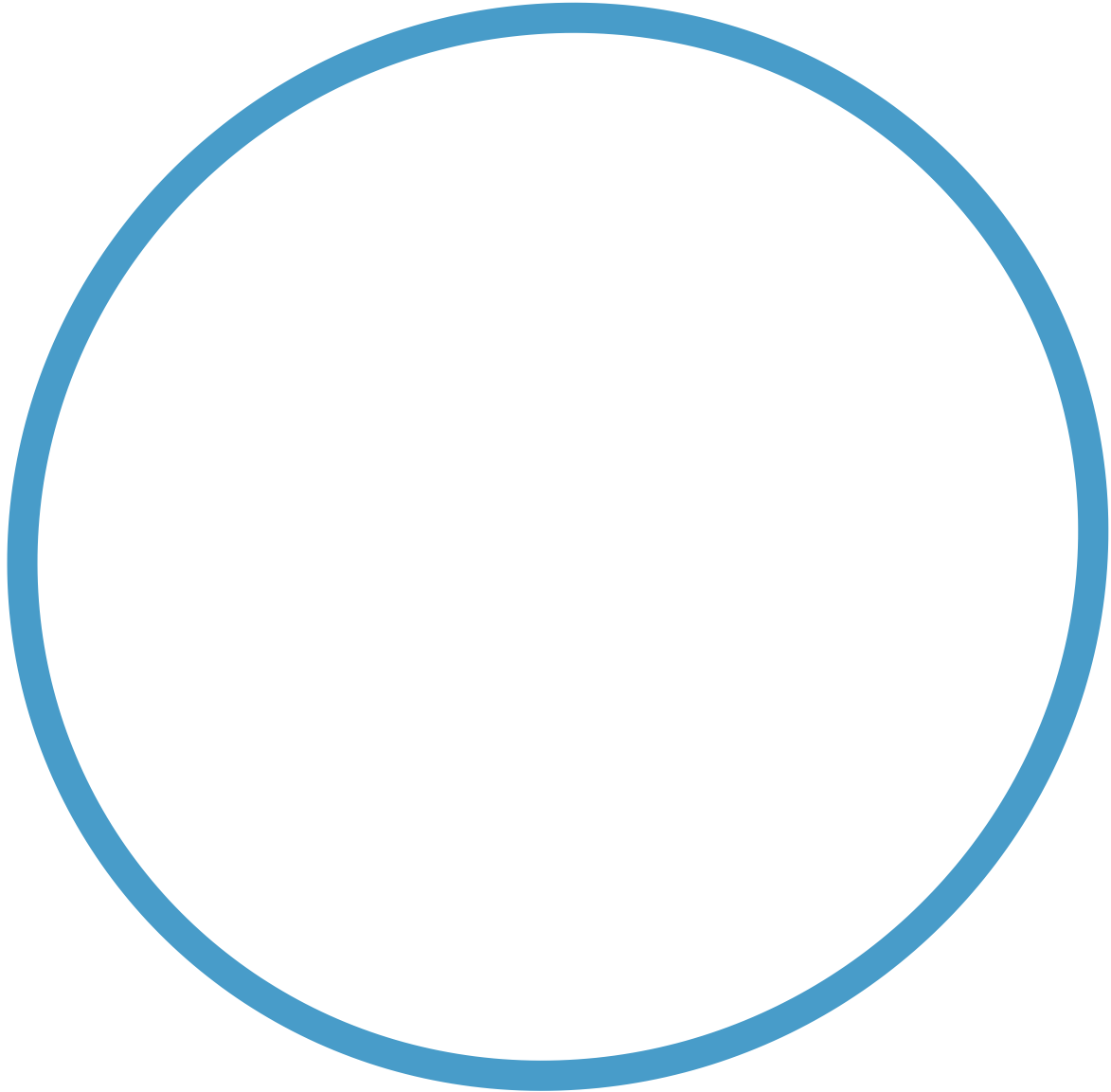
## Sut gyrhaeddais i yma:

Roeddwn yn beiriannydd electronig am wyth mlynedd ar ôl gadael prifysgol. Gadewais fy swydd i gael plant cyn ail-hyfforddi fel OT yn 25 oed drwy astudio PGDip mewn OT ym Mhrifysgol Caerdydd.

## Byddai fy swydd yn addas i rywun sydd:

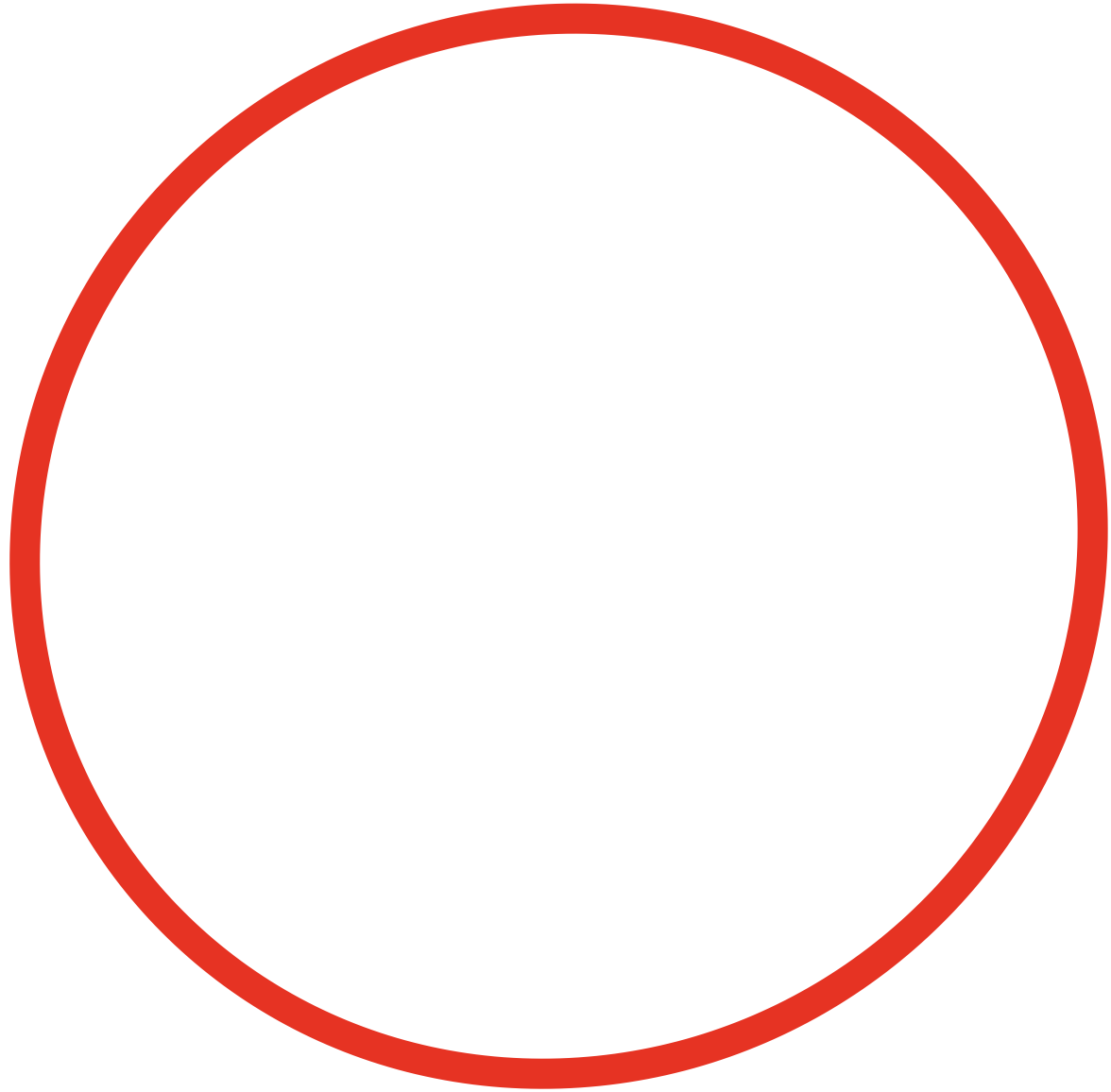
Rhywun sy'n teimlo'n gryf am ddarparu gofal person-ganolog ac sy'n deall sut i ystyried person yn holistig. Rhywun sy'n mwynhau meddwl yn greadigol a datrys problemau ac sy'n gwerthfawrogi pwysigrwydd hybu annibyniaeth. Rhywun sy'n gweithio'n dda mewn tîm amlddisgyblaeth ond hefyd yn gallu gweithio'n ymreolaethol a hyrwyddo gwerthoedd craidd y proffesiwn OT.





# ORTHOPTWYR





# THERAPYDDION CELF



**Enw:** Phil McFadden

**Teitl swydd:** Seicotherapydd Celf

**Lleoliad y gwaith:** Canolfan Adnoddau Bro Cerwyn, Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda; Seicoleg (Iechyd Meddwl Oedolion)

## Fy rôl fel gweithiwr proffesiynol perthynol i iechyd yw:

Rwy'n defnyddio sgiliau cyffredinol i helpu pobl ag anawsterau iechyd meddwl i ystyried a allai therapi Celf fod o les iddynt; ac os na, rwy'n atgyfeirio'r claf at wasanaethau eraill a allai fod yn llesol. Drwy Therapi Celf rwy'n ceisio helpu pobl i gyfleu (yn weledol fel arfer) drwy ddisgrifio, mewn rhyw ffordd, eu hymateb emosiynol i'w profiadau. Mae'r gelf yn aml yn drosiadol (perthyn i fetaffor) gan helpu pobl i ystyried, o bellter, pethau a ddigwyddodd oedd efallai'n drawmatig neu gythryblus, ac agor eu meddyliau hefyd i'r posibilrwydd o edrych ar y profiadau hynny'n wahanol a chysidro posibiliadau newydd. Gan mai'r client sy'n creu'r gelfyddyd, mae eu hamgyffred o bethau'n hunan-wneuthurol fel bod twf ymreolaethol yn fwy tebygol. Ar wahanol bwyntiau yn y broses rwy'n adolygu'r cynnydd gyda'r client gan drafod gyda, ac adrodd i, aelodau eraill o'r Gwasanaeth Iechyd Meddwl, Gwasanaethau Cymdeithasol a meddygon teulu.



## Yr hyn yr wyf yn fwynhau am fy swydd:

Mae pob sesiwn yn wahanol. Y peth gorau yw pan fydd rhywun yn gweld rhywbeth yn eu gwaith sy'n rhoi dealltwriaeth newydd ac agor drws gwahanol i weddill eu bywydau.

## Fy uchelgeisiau gyrfaal:

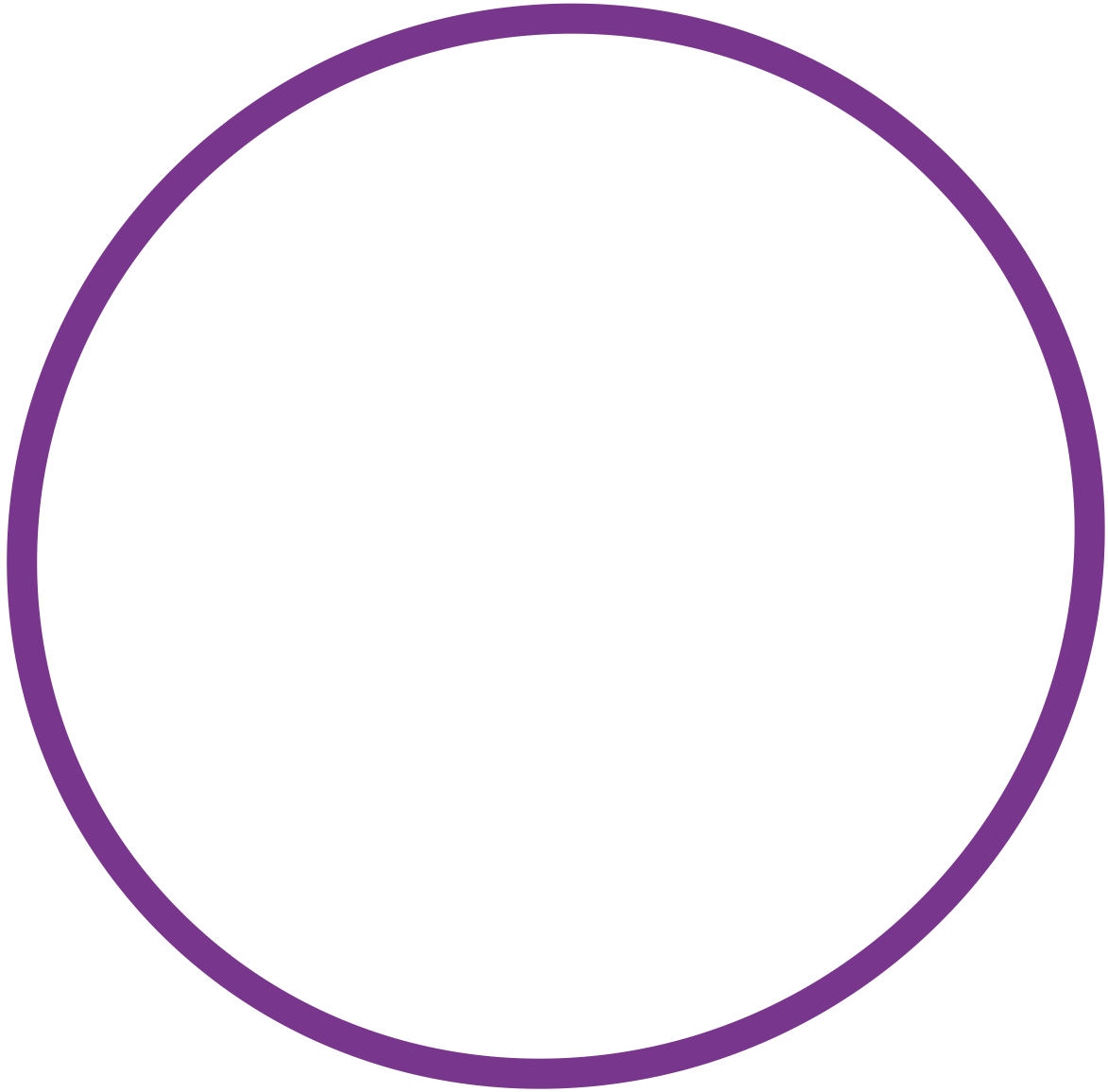
Gwyltio pobl yn tyfu.

## Sut gyrhaeddais i yma:

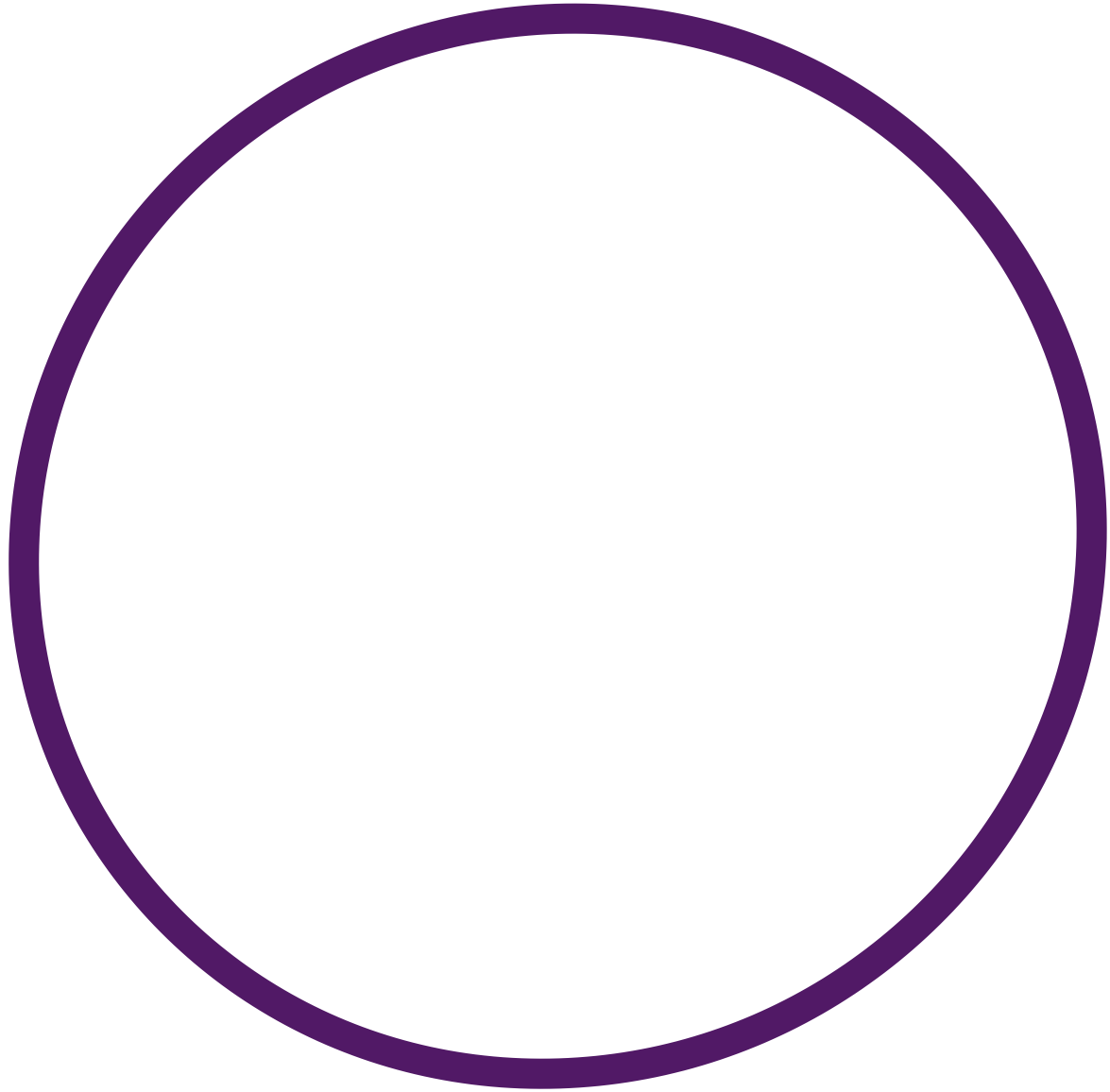
Artist yn ennill bywoliaeth drwy dynnu lluniau ar balmentydd oeddwn. Drwy hyn mi wnes i gyfarfod llawer o bobl oedd wedi dieithrio o fywyd a ddangosodd eu cerddi a'u sgetsys i mi. Clywais am y cwrs hyfforddiant ôl-radd mewn Therapi Celf ac ymgeisio. Cefais fy nerbyn gan Brifysgol Sheffield.

## Byddai fy swydd yn addas i rywun sydd:

Rhywun gyda digon o brofiad o greu eu celf eu hunain ac o ennill dealltwriaeth ddyfnach ohonynt eu hunain, gyda neu heb arweiniad, ond sy'n dymuno tywys eraill i ddysgu drwy eu profiadau'n hytrach na thrwy ddysgu rheolau neu ddulliau iddynt.



# ORTHOTYDDION



# FFISIOTHERAPYDDION



**Enw:** Claire Madsen

**Teitl swydd:** Cyfarwyddwr Gweithredol Therapiau a Gwyddorau Gofal Iechyd

**Lleoliad y gwaith:** Pencadlys Ysbyty Bronllys, Bwrdd Iechyd Addysgu Powys

## Fy rôl fel gweithiwr proffesiynol perthynol i iechyd yw:

Rydw i'n cynrychioli Gweithwyr Proffesiynol Perthynol i Iechyd a Gwyddonwyr Gofal Iechyd ar Fwrdd Iechyd Addysgu Powys, ac yn darparu arweinyddiaeth strategol ar gyfer yr holl broffesiynau hyn. Rydw i hefyd yn cyfrannu at yr agenda genedlaethol yng Nghymru.

## Yr hyn yr wyf yn fwynhau am fy swydd:

Rwy'n mwynhau'r rhyngweithio gyda'r holl broffesiynau amrywiol hyn a'r gallu i godi proffil y proffesiynau hyn, yn fewnol ac yn allanol. Rwy'n hoffi her y rôl a'r amrywiaeth o waith.

## Fy uchelgeisiau gyrfael:

Rydw i'n awyddus i gynnal y rôl hon am yr ychydig flynyddoedd nesaf er mai am flwyddyn yn unig rydw i'n dal y swydd benodol hon. Ar ôl hynny mi gaf i olwg ar y cyfleoedd sydd ar gael.

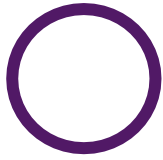
## Sut gyrhaeddais i yma:

Fel Ffisiotherapydd, bues yn gweithio mewn sawl sector (GIG, preifat, addysg, trydydd sector, gofal iechyd mewn carchardai ac yn Ewrop); bûm yn ffisiotherapydd ymgynghorol ac yna'n Weithiwr Proffesiynol Arweiniol Perthynol i Iechyd. Rydw i wedi bod yn ddirprwy gyfarwyddwr clinigol ar gyfer yr holl broffesiynau iechyd gan gynnwys nyrsio a meddygaeth ac yna'n gyfarwyddwr gweithrediadau ar gyfer gofal iechyd yn y carchar. Bellach, rydw i'n dal y swydd hon fel Cyfarwyddwr Therapiau a Gwyddor Gofal Iechyd.

## Byddai fy swydd yn addas i rywun sydd:

Byddai angen i ymgeisydd fod yn Weithiwr Proffesiynol Perthynol i Iechyd neu'n Wyddonydd Iechyd, yn angerddol ynglŷn â'r proffesiynau hyn ac yn weithiwr amlddisgyblaethol. Rhywun sy'n mwynhau her ac amrywiaeth ac eisiau gwneud gwahaniaeth. Person sydd â chymhelliad, yn wydn ac yn mwynhau her.





**Enw:** Rhiannon Griffiths

**Teitl swydd:** Ffisiotherapydd Arbenigol Clinigol o Barthedd Iechyd y Pelfis

**Lleoliad y gwaith:** Adran Ffisiotherapi, Ysbyty Brenhinol Gwent, Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan

## Fy rôl fel gweithiwr proffesiynol perthynol i iechyd yw:

Fy rôl i yw helpu cleifion sy'n dioddef o gamweithrediad llawr y pelfis i wella eu symptomau. Gall camweithrediad cyhyrau llawr y pelfis arwain at nifer o wahanol symptomau, yn amrywio o Anymataliaeth Wrinol, Prolaps Organ Pelfig, materion rheoli'r Bledren a'r Coluddyn, Anymataliaeth Ysgarthol, poen â chyfathrach rywiol a Phoen Pelfig. Rydw i hefyd yn trin menywod yn ystod y cyfnod ôl-enedigol os ydynt wedi cael esgoriadau anodd neu unrhyw anafiadau y gallent eu rhagdueddu at unrhyw un o'r cyflyrau uchod. Mae hyn yn golygu fy mod yn gweithio â nifer o wahanol gydweithwyr gan gynnwys ymgynghorwyr Wroleg, y Colon a'r Rhefr, Poen a Gynaecoleg ac arbenigwyr nyrsio clinigol mewn clinigau. Rydw i hefyd yn gweithio ochr yn ochr â'm cydweithwyr Ffisiotherapi Cyhyrysgerbydol.



## Yr hyn yr wyf yn fwynhau am fy swydd:

Helpu pobl i adennill eu hymataliaeth a theimlo'n hyderus ynghylch dychwelyd at eu hobiau neu waith heb orfod bod ag ofn unrhyw sefyllfaoedd chwithig a heb fod angen wynebu unrhyw lawdriniaeth. Dychwelyd menywod i sefyllfa lle y gallant gael cyfathrach rywiol ddiboen. Addysgu cydweithwyr a chleifion ynghylch fy rôl a'i phwysigrwydd o ran iechyd pelfig benywod a gwrywod.

## Fy uchelgeisiau gyrfael:

Gweithio'n agosach gyda fy nghydweithwyr ymgynghorol a sefydlu llwybrau gofal cleifion sy'n caniatáu i ffisiotherapi gael ei amlygu fel opsiwn triniaeth addas a llwyddiannus o fewn cyfwng amser cynharach.

## Sut gyrhaeddais i yma:

BSc mewn Ffisiotherapi yna tair blynedd fel Ffisiotherapydd Band pump cylchdro lle cefais gyfle i gysgodu ffisiotherapydd iechyd pelfig a mwynhau'r gwaith a'r cleifion. Yna mi ddes i yn Ffisiotherapydd Band chwech Cyhyrysgerbydol ac Iechyd Pelfig am bedair blynedd cyn ennill rôl Arbenigwr Clinigol yn BIPAB. Rydw i wedi cwblhau ychydig o gyrsiau hyfforddi allanol ar sail arbenigedd Ffisiotherapi Iechyd Pelfig ac yn ddiweddar rydw i wedi cwblhau Gradd Meistr.

## Byddai fy swydd yn addas i rywun sydd:

Rydw i'n un sy'n mwynhau gweithio gyda phobl ac sy'n angerddol ynghylch gweithio gyda chleifion sydd â symptomau sydd wedi'u gwarthnodi i raddau helaeth gan gymdeithas. Gofalgar ac empathig ac yn awyddus i ddysgu a datblygu eu sgiliau. Yn angerddol am wella gofal a sicrhau mai llawfeddygaeth yw'r gobaith olaf ar gyfer rheoli'r cyflyrau hyn.





**Enw:** Susan Young

**Teitl swydd:** Ffisiotherapydd

**Lleoliad y gwaith:** Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan, Ysbyty Ystrad Fawr, Adran Ffisiotherapi.  
Adsefydlu Cardiaidd



## Fy rôl fel gweithiwr proffesiynol perthynol i iechyd yw:

Ar gyfer fy rolau mewn adsefydlu cardiaidd ac ysgyfaint, rwy'n gyfrifol am ddarparu elfen gweithgarwch corfforol ac ymarfer corff y rhaglenni adsefydlu hyn i gleifion allanol, ac yn gweithio fel rhan o dîm aml-ddisgyblaeth sy'n cynnwys nyrsys, therapyddion galwedigaethol, staff ymarfer corff proffesiynol a staff cymorth gweinyddol. Rwy'n asesu cleifion ag amrywiaeth o gyflyrau'r galon a'r ysgyfaint, fel pobl sy'n adfer o lawdriniaeth ar y galon neu sy'n byw gyda chlefyd ysgyfaint hirdymor, gan gymryd unrhyw symptomau i ystyriaeth ynghyd ag effeithiau gwahanol feddyginiaethau y maen nhw'n eu cymryd, a chyflyrau iechyd eraill a allai effeithio ar iddynt fod yn gorfforol weithgar. Gallaf wedyn wneud argymhellion ar gyfer ymarfer corff a gweithgarwch corfforol diogel ac effeithiol i helpu'r claf i adfer eu hiechyd ar ôl bod yn yr ysbyty, gan hefyd annog newid ymddygiad a ffordd o fyw er mwyn atal symptomau rhag dirywio a gorfod mynd i'r ysbyty yn y dyfodol. Rwyf hefyd yn cynnal clinig ffisiotherapi resbiradol i gleifion allanol gan weithio'n annibynnol i asesu cleifion ag amrywiaeth o gyflyrau ysgyfaint cronig a rhoi cyngor ar dechnegau i glirio secretiadau o'r ysgyfaint, rheoli bod yn fyr eich gwynt, ac ar ymarfer corff a gweithgarwch corfforol. Yn ogystal â rolau clinigol rwyf hefyd yn goruchwyllo myfyrwyr Ffisiotherapi ac yn eistedd ar nifer o rwydweithiau adsefydlu cardiaidd proffesiynol cenedlaethol.



## Yr hyn yr wyf yn fwynhau am fy swydd:

Nid oes dau ddiwrnod yr un fath! Gallwch gael dau berson gyda'r un cyflwr ysgyfaint neu galon ond yn cyflwyno gyda phroblemau ac amcanion tra gwahanol. Rwy'n mwynhau datrys problemau fel rhan o dîm aml-ddisgyblaeth cefnogol. Ac rwyf wrth fy modd yn gweld pobl yn elwa o fod yn fwy hyderus yn gwneud gweithgarwch corfforol. I rai gall hyn olygu ymuno â champfa a gwneud ymarfer corff yn rheolaidd, i eraill gall olygu gallu byw mor annibynnol â phosib a rheoli tasgau fel ymolchi a gwisgo yn well. Drwy brosiectau ar gyfer y rhwydweithiau proffesiynol yr wyf yn rhan ohonynt, rwy'n mwynhau gweithio'n agos â chlinigwyr eraill o wahanol gefndiroedd ar draws y DU, yn rhannu gwybodaeth ac arbenigedd.

## Fy uchelgeisiau gyrfael:

Fy nyhead yw gweithio tuag at fod yn glinigydd arweiniol gan adnabod a sefydlu llwybrau adsefydlu ymarfer corff newydd yn y gymuned ar gyfer amrywiaeth o gyflyrau iechyd cymhleth nad oes darpariaeth ar eu cyfer ar hyn o bryd, er enghraifft pobl yn aros am drawsblaniad iau, rhai sy'n aros am lawdriniaeth ar gyfer problemau fasgwlaidd sylweddol fel ymlediad aortaidd yr abdomen, a chleifion wedi eu rhyddhau i fynd adref ar ôl bod mewn gofal dwys. Gyda chymorth gan fy nghyflogwr rwy'n astudio ar gyfer gradd Meistr mewn Uwch-Ymarfer ar hyn o bryd sy'n rhoi cyfle i mi ystyried sut y gallaf ddatblygu fy ymarfer ymhellach a darparu'r canlyniadau gorau i gleifion.



**Enw:** Susan Young

**Teitl swydd:** Ffisiotherapydd

**Lleoliad y gwaith:** Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan, Ysbyty Ystrad Fawr, Adran Ffisiotherapi.  
Adsefydlu Cardiaidd



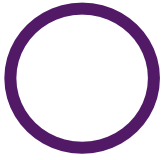
## Sut gyrhaeddais i yma:

Fy hyfforddiant Ffisiotherapi cyn-gofrestru oedd gradd Meistr dwy flynedd. Cyn hynny roeddwn wedi cwblhau gradd Baglor israddedig yn y gwyddorau biolegol. Ar ôl gorffen fy ngradd Ffisiotherapi, dechreuais weithio i Fwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan fel ffisiotherapydd Band pump gan dreulio dwy flynedd yn ennill profiad mewn nifer o wahanol leoliadau gofal iechyd yn cyfrannu mewnbyn Ffisiotherapi, er enghraifft ar wardiau adsefydlu ar ôl strôc, gofal dwys ac ar gyfer cleifion allanol gyda chyflyrau cyhyrsgerbydol. Ar ôl ennill y profiad hwn, symudais at rôl Band chwech gan ennill gwybodaeth a sgiliau arbenigol mewn nifer o leoliadau cardio-resbiradol yn cynnwys gofal critigol ac adsefydlu cardiaidd, cyn symud ymlaen wedyn i'r rôl arbenigol yr wyf yn ei gwneud ar hyn o bryd. Er i mi arbenigo yn y maes cardio-resbiradol, yn ddyddiol rwy'n dal i ddefnyddio'r wybodaeth a'r sgiliau a enillais o weithio mewn meysydd Ffisiotherapi eraill, gan addasu'r ymarfer corff ar gyfer pobl gyda phroblemau cymalau neu nam balans, er enghraifft.

## Byddai fy swydd yn addas i rywun sydd:

Rhywun sy'n mwynhau gweithio mewn tîm clos gyda gweithwyr gofal iechyd proffesiynol o wahanol gefndiroedd. Rhaid teimlo'n gryf am fanteision byw bywyd mwy corfforol egniol er mwyn gallu cyfleu hyn yn effeithiol i gleifion. Yn aml iawn mae ofn ymarfer corff a gweithgarwch corfforol ar y cleifion yr wyf yn gweithio gyda nhw ac mae rhan fawr o'm gwaith yn cynnwys tawelu meddyliau ac addysgu pobl am fanteision iechyd ymarfer corff. Rhaid bod â sgiliau gweithio mewn tîm a chyfathrebu da ynghyd â gallu addasu a datrys problemau fel bod cleifion ag amrywiaeth o gyflwyniadau a heriau'n gallu elwa o weithgarwch corfforol.





**Enw:** Rhodri Parfitt

**Teitl swydd:** Ffisiotherapydd Clinigol Arbenigol

**Lleoliad y gwaith:** Bwrdd Iechyd Addysgu Powys, Ysbyty'r Trallwng

## **Fy rôl fel gweithiwr proffesiynol perthynol i iechyd yw:**

Asesu a rheoli cleifion gyda chyflyrau cymalau a chyhyrau. Derbyniwn gleifion wedi eu hatgyfeirio gan feddygon teulu a'r Gwasanaeth Ffisiotherapi lleol gan roi mewnbwn ar gyfer rhai a allai fod angen ymchwiliadau pellach fel pelydr-x ac MRI, neu sydd efallai angen eu hatgyfeirio at ymgynghorydd orthopedig.

## **Yr hyn yr wyf yn fwynhau am fy swydd:**

Cyswllt gyda chleifion, penderfyniadau clinigol a rhesymu clinigol, cyfrannu at dîm effeithiol.

## **Fy uchelgeisiau gyrfaol:**

Atgyfnerthu fy swydd bresennol a chyfrannu at ddatblygiad y CMATS (Gwasanaeth Asesu a Thriniaeth Glinigol ar gyfer Cyflyrau Cyhyrysgerberbydol) ac integreiddio â swyddi Ymarferwyr Cyswllt Cyntaf mewn meddygfeydd.

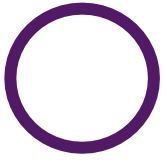
## **Sut gyrhaeddais i yma:**

BSc Bioleg, MSc Ffisiotherapi.

## **Byddai fy swydd yn addas i rywun sydd:**

Rhywfaint o brofiad yn gweithio mewn ffisiotherapi a rhywun a hoffai ehangu eu sgiliau a'u gwybodaeth glinigol.





**Enw:** Debbie Davies

**Teitl swydd:** Pennaeth Gwasanaethau Ffisiotherapi

**Lleoliad y gwaith:** Ffisiotherapi, Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf Morgannwg

## Fy rôl fel gweithiwr proffesiynol perthynol i iechyd yw:

Fel Pennaeth Gwasanaethau Ffisiotherapi rwy'n arwain a rheoli dros 270 o staff sy'n darparu ffisiotherapi i bobl Pen-y-bont ar Ogwr, Merthyr Tudful a Rhondda Cynon Taf. Mae'r timau'n darparu gwasanaethau i blant, pobl ifanc, oedolion a theuluoedd o bob oed. Mae'r timau ffisiotherapyddion yn helpu pobl y mae anafiadau, salwch neu anabledd wedi effeithio arnynt, drwy symud ac ymarfer corff, therapi llaw, addysg a chynghor. Maen nhw'n cynnal iechyd pobl o bob oed gan helpu cleifion i reoli poen ac atal afiechyd. Mae ffisiotherapi'n helpu i annog datblygiad a hwyluso adferiad fel bod pobl yn gallu parhau i weithio ac aros yn annibynnol am gyn hired â phosib. Mae ffisiotherapyddion yn gweithio mewn timau gyda gweithwyr iechyd eraill mewn gwahanol leoliadau fel yr ysbyty a'r cartref, ysgol, yn y gymuned a gyda phartneriaid hamdden, addysg, gwasanaethau cymdeithasol a'r sector gwirfoddol.



## Yr hyn yr wyf yn fwynhau am fy swydd:

Rwy'n eithriadol falch o staff y gwasanaeth ffisiotherapi. Pawb o'r timau gweinyddol sy'n cydlynu dros 75,000 o achosion atgyfeirio, i'r ffisiotherapyddion cofrestredig eu hunain a'r gweithlu cysylltiol cynyddol. Rwyf wrth fy modd ag amrywiaeth y gwasanaethau a'r bobl y gallwn eu helpu; o rai mewn gofal critigol i rai ag anafiadau chwaraeon a'r mwyaf bregus yn ein cymunedau fel plant neu bobl oedrannus eiddil.

## Fy uchelgeisiau gyrfaol:

Dangos gwerth ffisiotherapi, yn enwedig lle gweithiwn mewn timau i wneud gwahaniaeth er gwell i fywyd person neu deulu.

## Sut gyrhaeddais i yma:

Lefel O a Lefel A. Diploma mewn Ffisiotherapi (dangos fy oed). Gradd Meistr mewn arweinyddiaeth (nes ymlaen yn fy ngyrfa).

## Byddai fy swydd yn addas i rywun sydd:

Rhywun ymrwymedig i'r GIG sy'n falch o wneud gwahaniaeth. Rhywun sy'n teimlo'n gryf am les a helpu pobl i fod mor annibynnol â phosib. Rhywun sydd wrth eu bodd yn datblygu staff a mwynhau datrys problemau mewn timau. Rhywun gwydn sy'n fodlon gweithio'n galed yn gyson a goresgyn ambell i rwystr ar hyd y ffordd.



**Enw:** Amaani McGee

**Teitl swydd:** Ffisiotherapydd

**Lleoliad y gwaith:** Caerdydd a'r Fro, ECAS Ysbyty Dewi Sant

## Fy rôl fel gweithiwr proffesiynol perthynol i iechyd yw:

Rwy'n gweithio mewn clinig gyda'r prif nod o atal pobl oedrannus rhag cael eu derbyn i'r ysbyty. Mae ein cleifion yn tueddu i fod yn eithaf cymhleth ac felly i fod yn y clinig am y bore cyfan a gweld amrywiol weithwyr proffesiynol (e.e. nyrsys, meddygon, therapyddion galwedigaethol) gan gynnwys ffisiotherapyddion. Fy mhrif rôl yw helpu pobl gyda symudedd, cryfder a balans, ymhlith pethau eraill, a gwella eu gweithrediad corfforol annibynnol. I wneud hyn rwy'n darparu cyngor, ymarfer corff, cyfarpar ayyb. Fel gwasanaeth tueddwn i ddarparu ymyriadau tymor byr ac atgyfeirio / cyfeirio pobl ymlaen at wasanaethau eraill (er enghraifft fel cleifion allanol, ysbyty dydd, yn y gymuned) gan ddibynnu ar anghenion y claf. Er mwyn bod mor holistig â phosib, rydym yn cynnal cyswllt agos â gweithwyr proffesiynol eraill i gael y darlun llawn o'n cleifion er mwyn eu cynorthwyo gorau gallwn.



## Yr hyn yr wyf yn fwynhau am fy swydd:

Rwy'n mwynhau dod i adnabod fy nghleifion, creu cytgorod gyda nhw a'u helpu dros gyfnod anodd yn eu bywydau. Mae llawer o'n cleifion yn tueddu i ddiodeff o orbryderu ac mae'n deimlad braf iawn gallu eu helpu i reoli hyn ac osgoi gorfod mynd i'r ysbyty. Mae fy ngwaith yn ymarferol iawn ac rwy'n dod i adnabod fy nghleifion yn dda a chlywed eu hanesion.

## Fy uchelgeisiau gyrfaol:

Rwy'n eithaf newydd yn y swydd a bwriadaf gylchdroi mewn meysydd gwaith eraill cyn symud ymlaen. Fy mhrif nod yw gweithio gyda phobl mewn angen a'u helpu / cefnogi o fewn cwrpas fy ymarfer.

## Sut gyrhaeddais i yma:

Mi wnes i radd Ffisiotherapi ar ôl cymryd blwyddyn i ffwrdd ar ôl ysgol.

## Byddai fy swydd yn addas i rywun sydd:

Rhywun sy'n hoffi bod yn ymarferol, sy'n gallu datrys problemau. Sy'n dda am gymell eraill. Sy'n holistig yn eu hagwedd. Gyda sgiliau cyfathrebu da. Wrth eu boddau'n gweithio'n agos gyda phobl.



**Enw:** Rhiannon Anthony

**Teitl swydd:** Ffisiotherapydd Arbenigol – Tîm Iechyd a Lles  
Cymunedol

**Lleoliad y gwaith:** Clwstwr Cwm Cynon – Bwrdd Iechyd Prifysgol  
Cwm Taf Morgannwg.

## Fy rôl fel gweithiwr proffesiynol perthynol i iechyd yw:

Rwy'n ffisiotherapydd gyda'r Tîm Iechyd a Lles Cymunedol. Mae'r tîm yn cynnwys nifer o ddisgyblaethau sy'n gweithio gyda'i gilydd i helpu ein cleifion i fyw mor annibynnol â phosib a byw bywyd o ansawdd da. Gweithiwn gyda'n gilydd i sicrhau bod ein cleifion mor annibynnol â phosib, mor ddiogel â phosib a bod eu hamgylchedd yn addas a diogel iddynt.

## Yr hyn yr wyf yn fwynhau am fy swydd:

Rwy'n mwynhau gweithio'n agos â gweithwyr proffesiynol eraill a dysgu am eu gwaith a sut y gallwn weithio gyda'n gilydd a dysgu oddi wrth ein gilydd. Rwyf hefyd yn mwynhau'r amser gwerthfawr gyda'n cleifion a gweld y llwyddiant a gawsom gyda'n gilydd.

## Fy uchelgeisiau gyrfaol:

Rwyf eisiau parhau i ddysgu a datblygu gyda fy nghydweithwyr MDT i sicrhau ein bod yn gwneud ein gorau glas bob amser i roi'r gofal gorau i'n cleifion.

## Sut gyrhaeddais i yma:

I ddechrau, methais â chael lle i astudio ffisiotherapi ar ôl gadael yr ysgol oherwydd i mi gael meningitis a gorfod mynd i'r ysbyty cyn fy Lefel A. Dewisais lwybr gwahanol ac astudio gwyddor ymarfer corff gyda Chwaraeon a Hyfforddiant, a roddodd sylfaen gwych i mi o ran deall anatomi a ffisioleg a sylfaen hefyd mewn rheoli cyflyrau hirdymor. Mi wnes i ymgeisio wedyn i gwblhau cwrs PT carlam gan astudio ym Mhrifysgol East Anglia ac ennill MSc (cyn-gofrestru) mewn Ffisiotherapi.

## Byddai fy swydd yn addas i rywun sydd:

Rwy'n teimlo'n gryf am adsefydlu gyda ffocws ar y genhedlaeth hŷn a rhai gyda phroblemau iechyd hirdymor. Byddai'r swydd yn addas i rywun sy'n gallu gweithio dan bwysau i ddatrys problemau er mwyn cadw pobl yn ddiogel mewn gwahanol amgylcheddau.





## Bywyd fel Gweithiwr Proffesiynol Perthynol i Iechyd

**Enw:** Joanna Phillips

**Teitl swydd:** Ffisiotherapydd – Gwasanaeth Dementia sy'n Taro Pobl Iau

**Lleoliad y gwaith:** Uned Cariad, Ysbyty'r Bari, Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro

### Fy rôl fel gweithiwr proffesiynol perthynol i iechyd yw:

Mae ffisiotherapi'n chwarae rhan hanfodol mewn hybu a chynnal lefel iach o ymarfer corff i bobl gyda dementia. Rydym yn gwneud hyn mewn ffyrdd anghonfensiynol yn aml, yn ôl dewisiadau'r cleifion - chwarae gemau, miwsig i ysgogi, ac yn y blaen. Mae cynnal symudedd pobl yn ddiogel am gyn hired â phosib wrth i'r salwch waethygu hefyd yn rhan bwysig o'n rôl. Rydym hefyd yn chwarae rôl hollbwysig mewn gofal diwedd bywyd drwy reoli eisteddiad, gosodiad a chrebachu poenus ein cleifion. Gweithiwn fel rhan o dîm aml-ddisgyblaeth i sicrhau bod anghenion cleifion yn cael eu hateb yn y ffordd fwyaf priodol.

### Yr hyn yr wyf yn fwynhau am fy swydd:

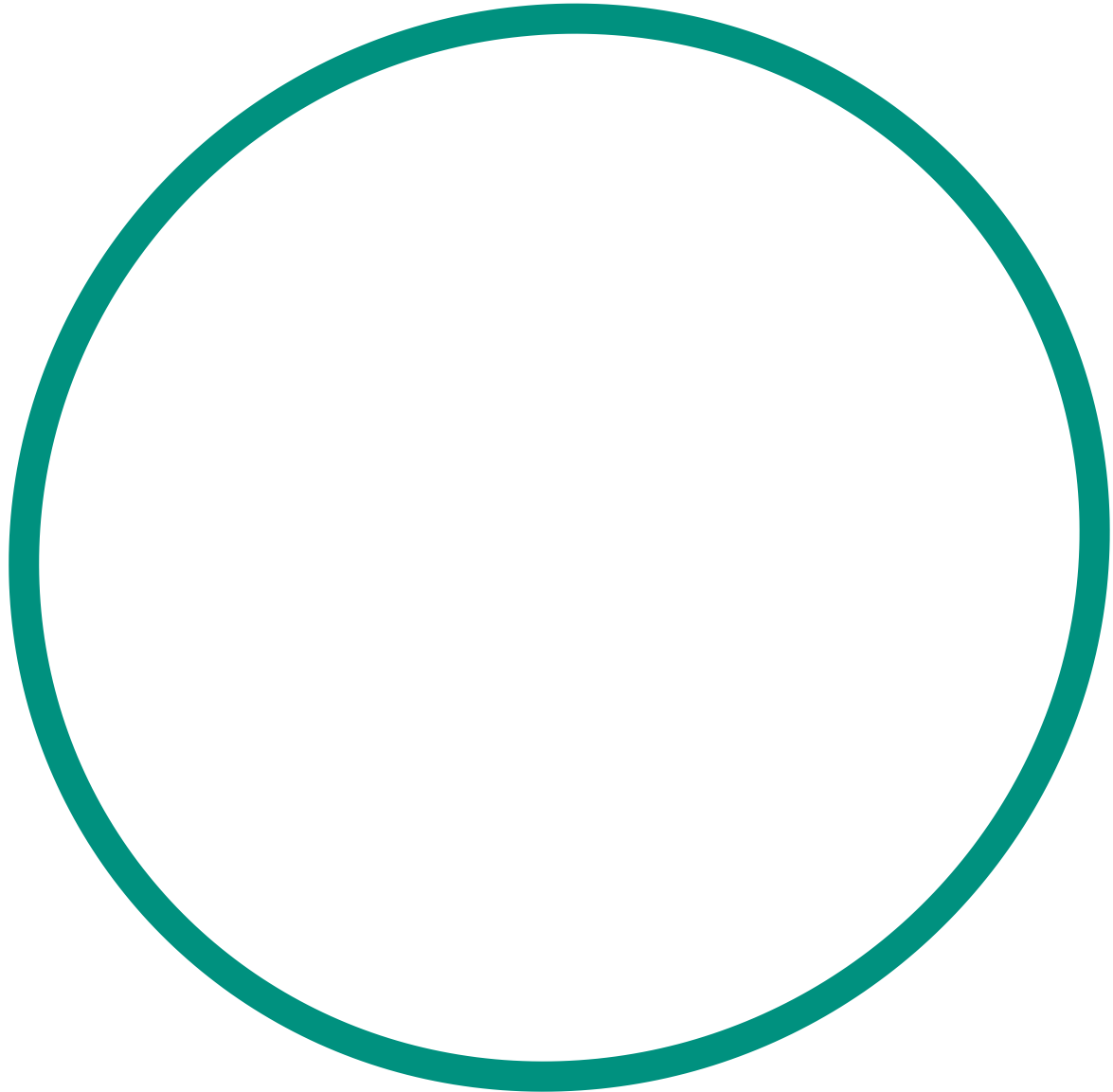
Cyswllt wyneb yn wyneb â chleifion a'u teuluoedd. Defnyddio fy sgiliau i sicrhau'r canlyniad gorau i'r unigolyn, a gweithio fel rhan o dîm.

### Sut gyrhaeddais i yma:

Ar ôl cael 13 TGAU, mi wnes Lefel A mewn Bioleg, Seicoleg a Chymdeithaseg. Enillais le yn Ysgol Ffisiotherapi Caerdydd ac ennill gradd BSc 2:1 (Anrhydedd) mewn Ffisiotherapi. Ar ôl cwblhau fy swyddi cylchdro iau, cefais swydd statig ar y wardiau meddygol cyn symud i dîm cymunedol am flynyddoedd. Yna symudais i Iechyd Meddwl 20 mlynedd ar ôl dechrau fy ngyrfa.

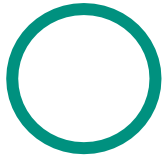
### Byddai fy swydd yn addas i rywun sydd:

Rhywun sy'n mwynhau her. Sy'n gallu cyfathrebu'n dda. Yn mwynhau gweithio fel rhan o dîm.



# PODIATRYDDION





**Enw:** Angela Jones

**Teitl swydd:** Podiatrydd

**Lleoliad y gwaith:** Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro,  
Podiatreg, Ysbyty Brenhinol Caerdydd

## Fy rôl fel gweithiwr proffesiynol perthynol i iechyd yw:

Rydw i'n gweithio gyda chleifion sydd â chlwyfau traed cymhleth a phoen traed yn gysylltiedig â phroblemau cymalau, cyhyrau a gewynnau, i ddarparu gofal clwyfau a mewnwadnau (orthoteg). Mae popeth a wnawn yn golygu gweithio gyda'r cleifion i feistroli eu gallu i ofalu amdanynt eu hunain i'r eithaf. Mae hyn yn cynnwys traddodi addysg a meithrin hyder cleifion i hunanofal. Rydym yn gweithio'n agos gyda gweithwyr proffesiynol eraill gan gynnwys y timau orthopedig a fasnwlaid i gyflawni hyn. Mae cyfleoedd yn y rôl i ymgymryd â dysgu pellach mewn amrywiaeth o bynciau gofal ac arweinyddiaeth uwch, i arwain o ran datblygiad gwasanaethau, ymgymryd ag ymchwil a gweithio gyda phartneriaid allanol fel Diabetes UK a Chomisiwn Bevan.



## Yr hyn yr wyf yn fwynhau am fy swydd:

Yr amrywiaeth, gan gynnwys y gwaith clinigol - rydw i'n arwain o ran arloesedd digidol ac atal clefydau yn fy rôl. Rydw i wrth fy modd gyda'r berthynas rydym yn ei meithrin gyda'n cleifion, gan weithio gyda nhw i ddarparu'r gwasanaethau sydd eu hangen arnynt, y canlyniadau yr ydym yn eu cyflawni gyda nhw a'r effaith yr ydym yn ei chael ar eu bywydau.

## Fy uchelgeisiau gyrfael:

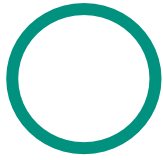
Gallu dylanwadu ar ein dulliau o weithio gyda chleifion sy'n byw gyda diabetes yng Nghymru, gan gynnwys y rhai mewn cymunedau ethnig. Adeiladu ar wybodaeth a hyder cleifion i hunanofal, datblygu perthynas ystyrlon â hwy i sicrhau bod pobl yn cydnabod pan fo angen cymorth podiatreg proffesiynol arnynt a'i ganlyn yn gyflym fel nad yw eu cyflyrau'n dirywio ac yn datblygu'n ddifrifol.

## Sut gyrhaeddais i yma:

Fel myfyriwr aeddfed (37) heb unrhyw gymwysterau Safon Uwch, cwblheais gwrs blwyddyn Mynediad i Wyddor Bywyd, yna cwrs gradd tair blynedd. Ers hynny rydw i wedi cwblhau cyrsiau arweinyddiaeth gan gynnwys prosiectau hyrwyddwyr clinigol Comisiwn Bevan a Diabetes UK. Ar hyn o bryd rydw i'n dilyn gradd Meistr Ymarferydd Uwch.

## Byddai fy swydd yn addas i rywun sydd:

Unrhyw un sydd ag angerdd ynglŷn â phobl. Y peth pwysicaf yw'r awydd i annog pobl i gyflawni'r canlyniadau gorau un drostyn nhw eu hunain. Mae Academia ar gael i'r rhai sydd â'u bryd arno ond mae dysgu ymarferol yr un mor bwysig.



**Enw:** Katie Evans-Bundy

**Teitl swydd:** Podiatrydd Clinigol Arbenigol (Diabetes / Fasgwlaidd)

**Lleoliad y gwaith:** Yr Adran Bodiateg, Ysbyty'r Priordy, Caerfyrddin, Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda

## Fy rôl fel gweithiwr proffesiynol perthynol i iechyd yw:

Rwy'n gwneud asesiadau a rhoi diagnosis o broblemau coesau a thraed. Rwy'n asesu cylchrediad cleifion a darparu gofal arbenigol i gleifion cymhleth gyda briwiau a Chlefyd Fasgwlaidd Ymylol. Yn fy rôl arbenigol rwy'n gweithio ochr yn ochr ag ymgynghorwyr fasgwlaidd, ymgynghorwyr diabetes a llawfeddygon trawma ac orthopedig i ddarparu gofal MDT arbenigol i gleifion. Rwyf hefyd yn Arweinydd y Tîm Risg Uchel ar gyfer Sir Gaerfyrddin.

## Yr hyn yr wyf yn fwynhau am fy swydd:

Rwy'n gweithio'n galed i roi'r gofal gorau posib i gleifion. Rwy'n mwynhau creu cytgorod â chleifion a gwranddo ar eu problemau / anghenion. Mae'n rhoi mwynhad mawr fy mod yn gallu rhoi diagnosis a chyfeirio cleifion ymlaen pan fo angen i dderbyn triniaeth yn brydlon.



## Fy uchelgeisiau gyrfaoel:

Yn ddiweddar rwyf wedi dod yn Arweinydd ar y Tîm Risg Uchel. Rwy'n mwynhau'r rôl er ei bod yn heriol ar adegau. Rwy'n teimlo'n gryf am wella'r gwasanaeth a byddwn yn hoffi parhau i wneud hynny ochr yn ochr â'r Tîm Fasgwlaidd.

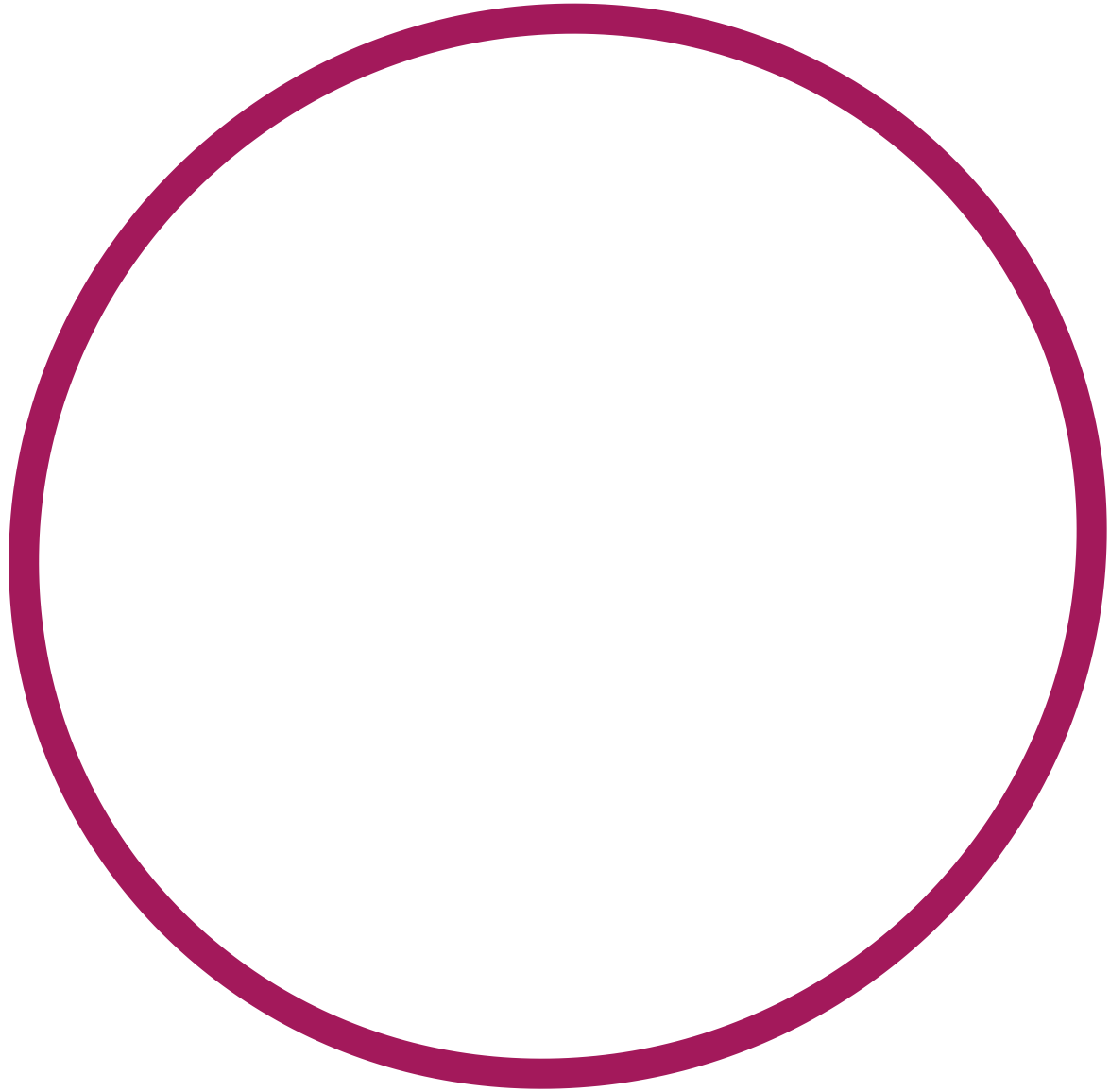
## Sut gyrhaeddais i yma:

Enillais radd mewn Podiatreg o UWIC (Prifysgol Met Caerdydd erbyn hyn) yn 2009. Rwyf wedi cwblhau nifer o gyrsiau ar friwiau, traed diabetig, ac yn y blaen. Y llynedd llwyddais i gwblhau tystysgrif ôl-radd, gyda rhagoriaeth, mewn Rhagnodi Anfeddygol o Brifysgol Abertawe, fel y gallaf ragnodi'n ddiogel pan fo angen. Ar hyn o bryd rwy'n astudio ar gyfer tystysgrif ôl-radd mewn Arweinyddiaeth Gofal Iechyd ym Mhrifysgol Abertawe.

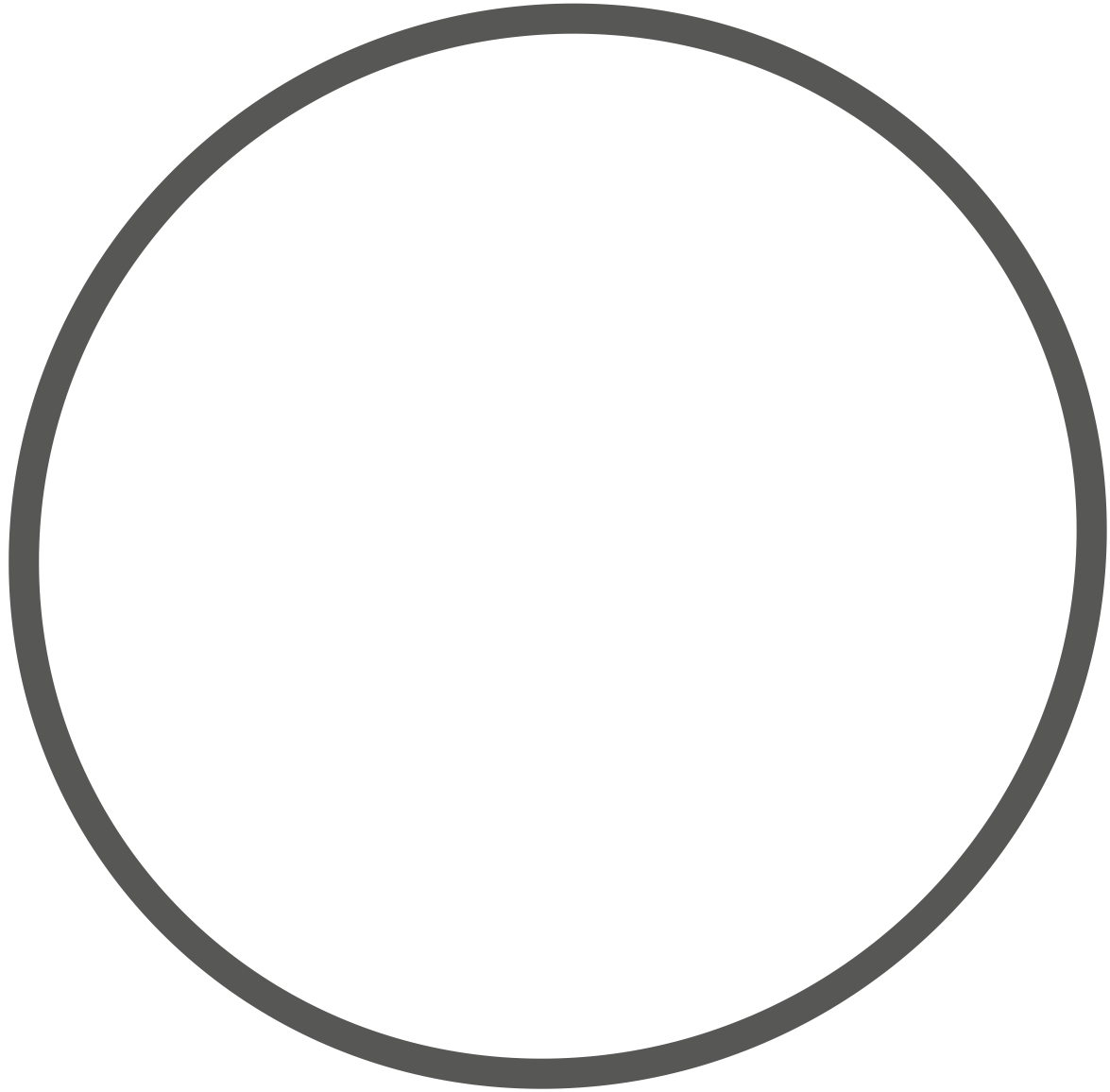
## Byddai fy swydd yn addas i rywun sydd:

Mae'n gofyn cael sgiliau pobl da. Mae gallu siarad â phobl o bob cefndir yn hanfodol ar gyfer y swydd hon. Mae hyn yn sicrhau y rhoddir diagnosis priodol.

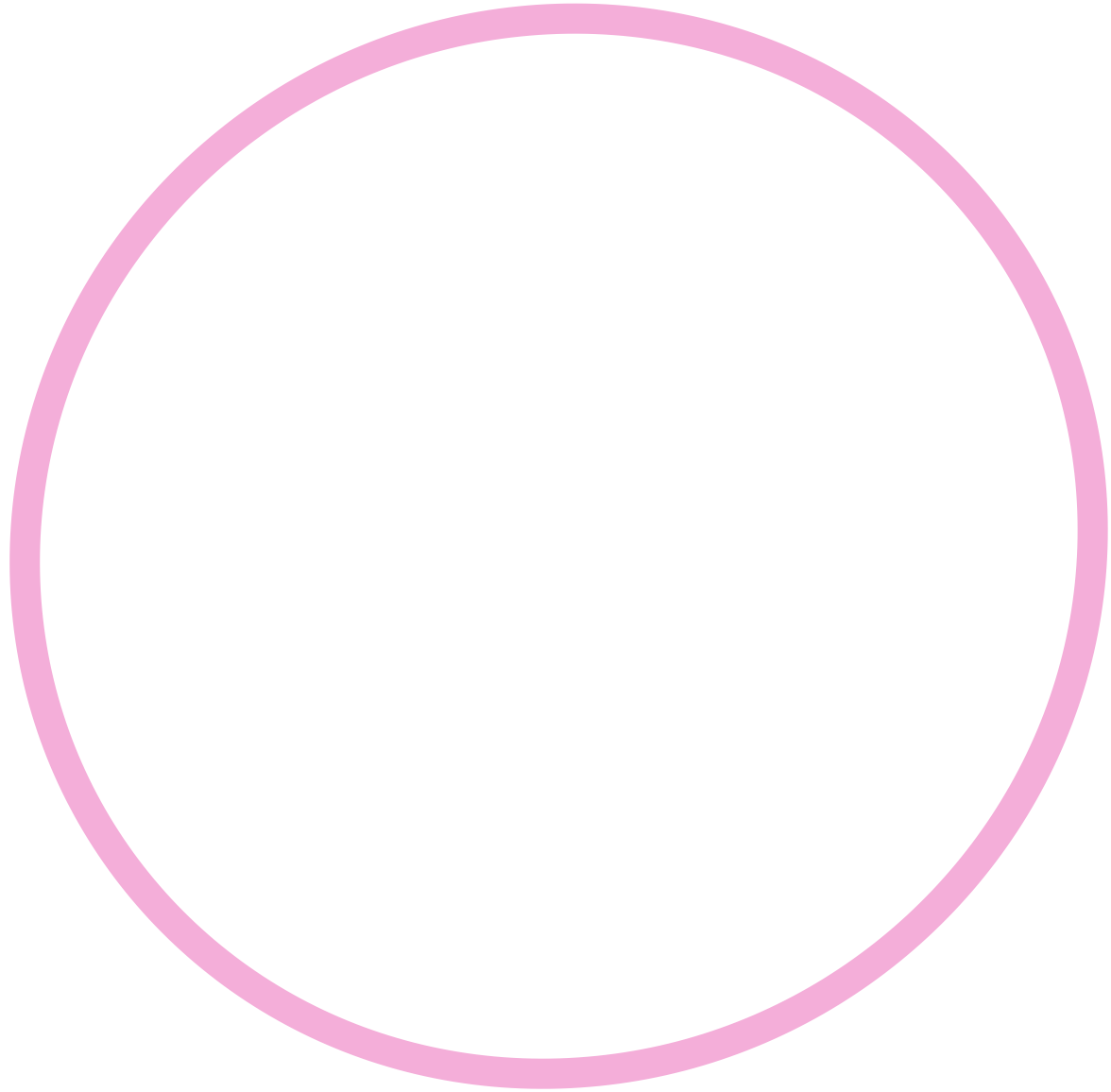




# PROSTHETYDDION



# **SEICOLEGWYR SY’N YMARFERWYR**



# **THERAPYDDION IAITH A LLEFERYDD**



**Enw:** Charlotte Hancox

**Teitl swydd:** Therapydd Iaith a Lleferydd

**Lleoliad y gwaith:** Ar hyn o bryd rydw i'n fyfyrwr, sy'n graddio ym mis Gorffennaf.

## **Fy rôl fel gweithiwr proffesiynol perthynol i iechyd yw:**

Cefnogi cleifion i allu cyfleu eu hanghenion, eu meddyliau, eu dymuniadau. Gall hyn fod drwy ddefnyddio adnoddau ychwanegol e.e. iPad, papur a beiro, bwrdd yr wyddor, neu ymroi i therapi. Rydw i'n helpu i reoli anawsterau llyncu drwy weithredu dietau/hylifau addasedig neu drwy gyfrwng therapi. Rydw i'n gweithio gydag aelodau eraill o'r tîm MDT i sicrhau'r canlyniadau gorau posibl ar gyfer cleifion.

## **Yr hyn yr wyf yn fwynhau am fy swydd:**

Rydw i'n mwynhau bod yng ngŵydd gwahanol fathau o bobl bob dydd, helpu pobl i ganfod eu lleisiau a theimlo'n hyderus wrth gyfathrebu ag eraill, a bod yn rhan o broses adsefydlu cleifion - a bod yn dyst i ddatblygiad pobl a chael dathlu hyn hefo nhw.

## **Fy uchelgeisiau gyrfaol:**

Fy nod yw dod yn therapydd iaith a lleferydd dysffagia cwbl gymwys sy'n gweithio ar y wardiau meddygol mewn ysbyty.

## **Sut gyrhaeddais i yma:**

Cwblheais f'arholiadau Safon Uwch yn yr Ysgol ac mi ydw i bron â chwblhau fy ngradd mewn Therapi Iaith a Lleferydd yn y Brifysgol. Drwy fy nghwrs prifysgol rydw i wedi cael cyfle i ymroi i sawl math o leoliad yn ogystal â chwblhau gwaith academaidd.

## **Byddai fy swydd yn addas i rywun sydd:**

Person sydd â diddordeb mewn gwaith o fewn y GIG.





**Enw:** Rosey Meiring

**Teitl swydd:** Therapydd Iaith a Lleferydd Arweiniol Dementia

**Lleoliad y gwaith:** Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda

## Fy rôl fel gweithiwr proffesiynol perthynol i iechyd yw:

Mae therapyddion iaith a lleferydd yn gweithio gydag ystod eang o anhwylderau cyfathrebu a llyncu, ar hyd y rhychwant oed - o fabanod i oedolion hŷn. Mae fy rôl yn ymwneud yn benodol â phobl sy'n byw gyda dementia. Rydw i'n gweithio fel rhan o dîm amlddisgyblaethol, sy'n cynnwys seicoleg glinigol, therapi galwedigaethol, deieteg a fferylliaeth. Ein cylch gwaith yw gwella ansawdd bywyd pobl sy'n byw gyda dementia ynghyd â'u gofawyr, drwy ddarparu hyfforddiant a chynngor arbenigol. Mae pobl â dementia yn aml yn cael trafferth cyfleu eu hanghenion mewn ffyrdd confensiynol, felly ein rôl ni yw ceisio helpu i weithio allan beth mae'r person hwnnw'n ei brofi ac yn ceisio'i gyfathrebu, ac yna ceisio helpu i ddiwallu'r angen hwnnw, fel bod y person yn llai gofidus. Gallai hyn olygu ymweld â'r unigolyn, a/neu siarad â'r rhai sy'n gofalu amdanynt a'u cefnogi.



## Yr hyn yr wyf yn fwynhau am fy swydd:

Rydw i'n mwynhau'r teimlad o allu cyfrannu at wneud gwahaniaeth gwirioneddol i fywydau pobl a hefyd cael y ffrind o weithio, gan mwyaf, o fewn un maes arbenigol ac ymestyn fy ngwybodaeth a'm sgiliau. Rydw i wastad wedi bod wrth fy modd yn gweithio fel rhan o dîm amlddisgyblaethol ac ychwanegu at fy ngwybodaeth yn sgil hynny. Wrth i ni weithio'n agos gyda'n gilydd, down i sylweddoli bod ein gwybodaeth a'n sgiliau'n ehangu ac yn gorgyffwrdd, a down i ddeall fwyfwy yr hyn mae'r naill a'r llall yn ei geisio.

## Fy uchelgeisiau gyrfaol:

Gan fy mod yn rhan o wasanaeth cymharol newydd, rydw i'n awyddus i sefydlu fy rôl, a rôl ein tîm hefyd, ym maes gofal dementia yng Nghymru. Hoffwn gymryd rhan neu arwain prosiectau ymchwil o fewn dementia a pharhau i hyrwyddo rôl therapi iaith a lleferydd mewn gofal dementia.

## Sut gyrhaeddais i yma:

Fe wnes i gwblhau BSc (Anrh) mewn Therapi Iaith a Lleferydd dros ugain mlynedd yn ôl. Ers hynny rydw i wedi gweithio mewn amrywiaeth o rolau clinigol, yn bennaf gyda phobl sy'n byw gydag anhwylderau niwrolegol (strôc, anafiadau trawmatig i'r ymennydd, MND, Clefyd Parkinson). Mi fues i'n gweithio hefyd mewn Addysg Uwch fel darlithydd am naw mlynedd ac fe allais i gwblhau MSc mewn Niwrowyddoniaeth, Iaith a Chyfathrebu.

## Byddai fy swydd yn addas i rywun sydd:

Mae therapi iaith a lleferydd yn rôl sy'n dwyn gwybodaeth a sgiliau o feysydd gwyddoniaeth, iaith a seicoleg, ymhlith pynciau eraill, felly mae'n addas ar gyfer pobl ag ystod eang o ddiddordebau. I fod yn therapydd iaith a lleferydd mae angen i chi fod yn ofalgar, â ffocws ar bobl ac yn ymddiddori yng ngwerth cyfathrebu mewn bywyd bob dydd.



**Enw:** Hayley Davies

**Teitl swydd:** Therapydd Iaith a Lleferydd Arbenigol

**Lleoliad y gwaith:** Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan, Ysbyty Ystrad Fawr a Chanolfan Technoleg Gwybodaeth a Chyfathrebu'r Cymoedd, Tredegar (Tîm Adnoddau Cymunedol Blaenau Gwent)



## Fy rôl fel gweithiwr proffesiynol perthynol i iechyd yw:

Cefnogi oedolion ag amrywiaeth o anawsterau cyfathrebu a llyncu dros amrywiaeth o leoliadau gan gynnwys ysbytai, gwasanaethau cleifion allanol ac yn y gymuned ym Mlaenau Gwent (cartrefi nyrsio/preswyl ac yn nhai pobl). Rydw i'n gweithio gydag unigolion sydd ag amrediad o gyflyrau iechyd gan gynnwys dementia, strôc, clefyd niwronau motor a chanser y pen a'r gwddf. Mae cyfran helaeth o'm rôl yn cynnwys gweithio mewn tîm. O ran elfen gymunedol fy rôl, rydw i'n gweithio ochr yn ochr â llawer o weithwyr gofal iechyd proffesiynol eraill fel rhan o dîm amlddisgyblaethol sy'n anelu at wella a hyrwyddo annibyniaeth pobl adref. Gall hyn gynnwys adsefydlu lle y bo'n briodol er mwyn sicrhau bod unigolion yn gallu cyfathrebu ac yfed a bwyta mor ddiogel â phosibl, gyda'r nod o leihau derbyniadau diangen mewn ysbytai. Rydw i hefyd yn darparu nifer sylweddol o becynnau hyfforddiant ac addysg arbenigol i ofalwyr, asiantaethau a gweithwyr gofal iechyd proffesiynol i godi ymwybyddiaeth ynglŷn â rôl therapi iaith a lleferydd, anawsterau llyncu a chyfathrebu ac egluro pa fodd orau i gefnogi unigolion sydd â'r anawsterau hyn.



## Yr hyn yr wyf yn fwynhau am fy swydd:

Rydw i wrth fy modd gydag amrywiaeth y rôl, yn gweithio gydag amryw o bobl a datrys problemau fel tîm i ganfod atebion i sefyllfaoedd clinigol cymhleth. Rydw i'n aml yn gweithio gydag unigolion sydd â chyflyrau iechyd lluosog ac anawsterau corfforol a gwybyddol sylweddol yn eu sgil. Mae'n rhoi boddhad eithriadol gweithio gyda'r unigolion hyn a'u gofalwyr i hyrwyddo eu potensial cyfathrebol i'r eithaf a sicrhau eu bod yn gallu yfed a bwyta mor ddiogel â phosibl.

## Fy uchelgeisiau gyrfaol:

Fy nod yw datblygu'r gwasanaeth therapi iaith a lleferydd ym mro Blaenau Gwent. Mae gen i gynlluniau i ddarparu hyfforddiant pellach ar gyfer cartrefi nyrsio a phreswyl yn yr ardal a gweithio gydag asiantaethau gwirfoddol i ddatblygu gwasanaethau cymorth cyfathrebu i unigolion ag anawsterau cyfathrebu. Yn bersonol, fy nod yw ymgorffori ymchwil academaidd yn fy ymarfer gyda dyheadau i ddod yn Therapydd Iaith a Lleferydd Academaidd Clinigol.

## Sut gyrhaeddais i yma:

Mi wnes i gwblhau gradd israddedig mewn Iaith Saesneg a Chyfathrebu (BA) ac yna gwirfoddoli gydag elusen y Gymdeithas Strôc ac mewn uned iaith mewn ysgol gynradd brif ffrwd. Yna, mi fues i'n gweithio fel cynorthwydd therapi iaith a lleferydd am sawl blwyddyn cyn ymgymryd â'r MSc mewn Therapi Iaith a Lleferydd. Mae dau lwybr er mwyn cymhwyso i ymarfer fel therapydd iaith a lleferydd - gallwch ymgymryd â'r cyrsiau BSc Therapi Iaith a Lleferydd israddedig (cyrsiau tair-pedair blynedd) neu'r cyrsiau Therapi Iaith a Lleferydd MSc/PGDip (cyrsiau dwy flynedd) ar ôl cwblhau gradd israddedig berthnasol fel seicoleg, ieithyddiaeth neu ieithoedd.

## Byddai fy swydd yn addas i rywun sydd:

Rhywun sy'n mwynhau gweithio gydag ystod eang o bobl mewn gwahanol leoliadau, sy'n hyblyg, â sgiliau cyfathrebu rhagorol, sy'n mwynhau datrys problemau a helpu eraill.





**Enw: Sali Curtis**

**Teitl swydd:** Rheolwr Proffesiynol yn y Gwasanaethau Therapi Iaith a Lleferydd Aciwt i Oedolion.

**Lleoliad y gwaith:** Gwasanaeth Therapi Iaith a Lleferydd Aciwt i Oedolion, Ysbyty Tywysoges Cymru, Pen-y-bont ar Ogwr Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf Morgannwg



## Fy rôl fel gweithiwr proffesiynol perthynol i iechyd yw:

Rwy'n gyfrifol am reoli'r holl wasanaethau clefion mewnol i oedolion, gan gynnwys y wardiau meddygol cyffredinol, gofal critigol a'r gwasanaethau strôc aciwt ac adsefydlu. Cynigiwn wasanaeth clefion mewnol i unrhyw oedolyn ag anawsterau cyfathrebu neu lyncu aciwt. Cynigiwn hefyd wasanaethau asesu arbenigol, gan gynnwys fflwrosgopi fideo (pelydr-x llyncu) neu FEES (profion endosgopi llyncu) i helpu i roi diagnosis gwell ac adsefydlu anawsterau llyncu. Mae gennym dri safle Ysbyty Cyffredinol Dosbarth, h.y. Ysbytai'r Tywysog Siarl, Tywysoges Cymru a Brenhinol Morgannwg. Mae gennym hefyd safleoedd ysbyty cymunedol llai'n cynnwys Ysbyty Cwm Rhondda, Ysbyty Cwm Cynon, Ysbyty Seren ac Ysbyty Cyffredinol Maesteg.



## Yr hyn yr wyf yn fwynhau am fy swydd:

Rwyf wrth fy modd yn cefnogi ac ysbrydoli fy nhîm aciwt i ddarparu'r gofal gorau er mwyn gwella bywydau pobl sy'n dod i'r ysbyty gydag anawsterau cyfathrebu a llyncu aciwt. Rydym yn wasanaeth person-ganolog wedi ein gyrru i wneud ein gorau glas i'r bobl a wasanaethwn. Rwyf wrth fy modd yn pwysu am newid ac rwy'n adolygu a cheisio gwella ein gwasanaethau'n barhaus.

## Fy uchelgeisiau gyrfael:

Er mwyn parhau i gyfrannu at welliannau strategol mewn gwasanaethau therapi iaith a lleferydd yng Nghymru.

## Sut gyrhaeddais i yma:

Tair Lefel A yna cymhwyster BSc proffesiynol pedair blynedd (2.1) ym Mhrifysgol Caerdydd. Ers hynny mae wedi'i gywasgu'n gwrs tair blynedd. Graddiais yn 2000. Rwyf wedi hyfforddi'n fewnol mewn swydd a thrwy gyrsiau allanol mewn nifer o sgiliau'n cynnwys llyncu, gofal traceostomi, gofal canser y pen a'r gwddf, fflwrosgopi fideo, FEES, adsefydlu a mwy.

## Byddai fy swydd yn addas i rywun sydd:

Rhywun sy'n cyfathrebu'n rhagorol a gweithio'n dda mewn tîm, mwynhau arwain eraill a helpu pobl, mwynhau prysurdeb gwaith aciwt, person tosturiol gyda chymhelliad cryf.



**Enw:** Dawn Leoni

**Teitl swydd:** Pennaeth Adran Therapi Iaith a Lleferydd, Gorllewin

**Lleoliad y gwaith:** Therapi Iaith a Lleferydd, Ysbyty Eryri, Caernarfon, Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr

## Fy rôl fel gweithiwr proffesiynol perthynol i iechyd yw:

Yn ystod fy ngyrfa, rwyf wedi gweithio mewn ysbytai, cartrefi gofal, unedau adsefydlu a chanolfannau canser ar draws y DU. Fel Therapydd Iaith a Lleferydd rwyf wedi bod yn rhan o wahanol dimau o weithwyr proffesiynol gan eiriol dros bobl gyda thrafferthion cyfathrebu oherwydd strôc, anafiadau pen, canser y pen a'r gwddf, anhwylderau niwrolegol gwaethybol a rhai gydag atal dweud, i enwi dim ond rhai. Rwyf hefyd wedi cefnogi pobl gydag anawsterau llyncu, bwyta ac yfed, er mwyn cynnal eu lles a'u hurddas.



## Yr hyn yr wyf yn fwynhau am fy swydd:

Rwyf wrth fy modd ag amrywiaeth y bobl yr wyf yn dod i gysylltiad â nhw bob dydd. Nawr fy mod mewn swydd fwy arweinyddol, rwy'n mwynhau'r ymdrech barhaus i sicrhau rhagoriaeth yn ein gwasanaethau fel y byddwn yn ffyddiog yn y Gwasanaeth Iaith a Lleferydd y byddai aelod o fy rheulu fy hun yn ei dderbyn. Rwy'n falch o fod yn rhan o grŵp proffesiynol rhagorol ac ysbrydoledig o fewn Coleg Brenhinol y Therapyddion Iaith a Lleferydd.

## Fy uchelgeisiau gyrfaol:

Parhau i ddysgu ac arloesi mewn arweinyddiaeth glinigol ac mewn trin oedolion gyda phroblemau cyfathrebu a llyncu.

## Sut gyrhaeddais i yma:

BSc mewn Astudiaethau Cyfathrebu Clinigol. Ystod o gyrsiau hyfforddi ôl-radd. Diploma Lefel saith mewn Arweinyddiaeth a Rheoli ac Aelod o'r Sefydliad Rheolaeth Siartredig. Yn astudio ar hyn o bryd ar gyfer MSc mewn Uwch-Ymarfer Clinigol.

## Byddai fy swydd yn addas i rywun sydd:

Yn ymrwymedig i ofal clinigol rhagorol a pherson penderfynol sy'n canolbwyntio ar y claf a gallu dod â'r gorau allan o bobl, beth bynnag yw eu hoed, cefndir neu anabledd.





**Enw:** Lauren Salisbury

**Teitl swydd:** Therapydd Iaith a Lleferydd

**Lleoliad y gwaith:** BCUHB – Dwyrain. Tîm Therapi Iaith a Lleferydd Pediatrig.

## Fy rôl fel gweithiwr proffesiynol perthynol i iechyd yw:

Rwy'n gweithio gyda rhieni, athrawon, cymorthyddion addysgu, nyrsys meithrin a seicolegwyr addysgol i gyd-gytuno ar dargedau a strategaethau ar gyfer y plentyn er mwyn iddynt fod mor abl â phosib wrth gyfathrebu yn eu hamgylchedd addysgol. Rwy'n eistedd ar banel AHP i gyfrannu at benderfyniadau'n ymwneud â darpariaeth addysgol plentyn. Rwy'n gweithio ag ymwelwyr iechyd, nyrsys arbenigol, pediatriyddion a meddygon i adnabod yr arwyddion cynharaf o anghenion iaith, lleferydd a chyfathrebu a sicrhau bod y plentyn yn derbyn y gwasanaethau iawn ar yr amser iawn. Rwy'n gweithio hefyd ym maes addysg gyda ffisiotherapyddion, therapyddion galwedigaethol, dietegwyr a nyrsys i ddarparu cwricwla Proffesiynau Perthynol i Iechyd ar lefel prifysgol.



## Yr hyn yr wyf yn fwynhau am fy swydd:

Rwy'n mwynhau fy ymreolaeth wrth wneud penderfyniadau gyda'r plentyn, yn defnyddio fy ngwybodaeth, sgiliau a'm greddf ond eto'n mwynhau hefyd bod yn rhan o dîm ehangach yn ceisio cyfuno'r penderfyniadau a'u cymhwysu i wahanol wasanaethau a phob agwedd ar fywyd y plentyn.

## Fy uchelgeisiau gyrfaol:

Dod yn glinigydd uwch-arbenigol a, rhyw ddydd, astudio ar gyfer PhD a darlithio mewn Therapi Iaith a Lleferydd.

## Sut gyrhaeddais i yma:

Mi wnes i fy Lefel A (graddau A-C). Yna mi wnes i gwblhau gradd BSc cyn-gofrestru 3.5 mlynedd. Ar hyn o bryd rwy'n astudio am radd Meistr

## Byddai fy swydd yn addas i rywun sydd:

Sgiliau rhyngpersonol a chyfathrebu rhagorol. Gallu creu cytgorod â phobl o bob cefndir beth bynnag yw eu hoed, rhywedd, statws economaidd-gymdeithasol neu gefndir, tarddiad ethnig, crefydd a thueddiad rhywiol. Byddai'n swydd dda i rywun sy'n deall a themlo'n gryf mai sgiliau cyfathrebu yw sylfaen pob rhan arall o fywyd, e.e. perthnasoedd cymdeithasol, addysg, cyfleoedd gyrfa, iechyd meddwl, iechyd corfforol ac sydd eisiau i bobl fod mor abl yn cyfathrebu ag y medrant fod.



**Enw:** Samantha Price

**Teitl swydd:** Therapydd Iaith a Lleferydd Plant

**Lleoliad y gwaith:** Fwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro fel SLT Plant mewn ysgolion prif ffrwd, clinigau yn y gymuned ac ysgolion arbennig.



## Fy rôl fel gweithiwr proffesiynol perthynol i iechyd yw:

Rwy'n gweithio gyda phlant a phobl ifanc rhwng 0-18/19 oed ag anawsterau iaith, lleferydd a thrafferthion cyfathrebu cymdeithasol. Rwy'n gweithio i gefnogi'r plentyn neu berson ifanc i leihau effaith eu hanawsterau cyfathrebu ar eu gweithgareddau gweithredol beunyddiol. Weithiau mae'n golygu gweithio'n uniongyrchol gyda nhw, ond gan amlaf mae'n golygu galluogi'r plentyn / person ifanc, a'r rhai sydd agosaf atynt, i wneud hyn yn annibynnol a pharhaus. Weithiau mae'n fater o wella sgiliau cyfathrebu llafar ond yn aml iawn mae'n ymwneud â gweithio ar ffyrdd dieiriau o gyfathrebu hefyd. Mae Therapyddion Iaith a Lleferydd Plant sydd hefyd yn gweithio gyda phlant ag anawsterau bwyta ac yfed, nid cyfathrebu'n unig. Maen nhw'n asesu a rhoi cyngor ar helpu'r plant i fwyta ac yfed yn ddiogel. Nid yw ein gwaith i gyd yn uniongyrchol gyda'r claf – rhaid i ni hefyd wneud llawer o bethau eraill yn ymwneud â gweinyddu a datblygu gwasanaeth.



## Yr hyn yr wyf yn fwynhau am fy swydd:

Rwy'n mwynhau addysgu a galluogi eraill, p'un ai'n gleifion, rhieni, gofalwyr, gweithwyr proffesiynol eraill neu'n fyfyrwyr SLT a chydweithwyr llai profiadol. Mae llawer o anawsterau cyfathrebu'n rhai gydol oes – rwy'n mwynhau teimlo fy mod wedi helpu rhywun i ddeall, derbyn a rheoli'r anawsterau gydol oes hyn i gael yr effaith leiaf ar eu bywydau. Nid mater o fod yn gallu 'datrys' y broblem bob tro yw hyn – weithiau nid yw hynny'n bosib ac, yn hytrach, rhaid canfod ffyrdd o wneud cyfathrebu'n haws iddynt.

## Fy uchelgeisiau gyrfael:

Mae hyn yn newid o hyd ond bob amser yn dilyn y thema o fod eisiau gweithio gyda chydweithwyr i ddatblygu gwasanaethau effeithiol ac effeithlon sy'n seiliedig ar anghenion y person – ym mha bynnag rôl y gallaf wneud hyn.

## Sut gyrhaeddais i yma:

Mi wnes i radd is-raddedig mewn Astudiaethau Iechyd ym Mhrifysgol Metropolitan Manceinion cyn cwblhau gradd Meistr mewn Patholeg a Therapi Iaith a Lleferydd yng Ngholeg Prifysgol Llundain. Mae'r rhan fwyaf o Therapyddion Iaith a Lleferydd yn gwneud gradd is-raddedig i gymhwyso fel Therapydd Iaith a Lleferydd, ond mae'n bosib ei wneud fel gradd Meistr hefyd – dyna wnes i.

## Byddai fy swydd yn addas i rywun sydd:

Person hyblyg sy'n meddwl yn greadigol neu 'y tu allan i'r bocs' – mae hyn yn ddefnyddiol ar gyfer gwaith clinigol a datblygu gwasanaeth hefyd. Dylai'r person fod yn wydn – mae gweithio gyda'r cyhoedd yn werth chweil ond gall fod yn heriol iawn ar adegau. Dylai'r person fod yn barod i ddysgu'n barhaus, a datblygu eu sgiliau – nid yw'n stopio ar ddiwedd eich hyfforddiant.



**Enw:** Vanessa Hayward

**Teitl swydd:** Pennaeth Therapi Iaith a Lleferydd

**Lleoliad y gwaith:** Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf Morgannwg

## **Fy rôl fel gweithiwr proffesiynol perthynol i iechyd yw:**

Rwy'n bennaeth ar y gwasanaeth Therapi Iaith a Lleferydd ac yn atebol am y gwasanaeth a chyfrifol am tua 85 o staff, gan gynnwys therapyddion iaith a lleferydd cofrestredig, gweithwyr gofal iechyd cynorthwyol a staff gweinyddol yn gweithio ar draws y gwasanaethau plant ac oedolion mewn amrywiaeth eang o rolau a lleoliadau. Rwyf hefyd ar hyn o bryd yn Arweinydd Dros Dro ar y Grŵp AHP mewn un ardal yn y Bwrdd Iechyd, gan gynrychioli chwe phroffesiwn therapi i sicrhau ein bod yn weledol a'n llais yn cael ei glywed. Rwyf hefyd yn Is-gadeirydd ar Bwyllgor AHP Cymru (WAHPC).

## **Fy uchelgeisiau gyrfaoel:**

Hoffwn barhau fel Pennaeth y Gwasanaeth SLT gyda rôl AHP ychwanegol neu rôl Cymru Gyfan.

## **Sut gyrhaeddais i yma:**

Gradd mewn SLT MSc mewn Rheoli Gwasanaethau Iechyd. Tystysgrif ILM mewn hyfforddiant personol. Wedi mynychu nifer o gyrsiau a chynadleddau arweinyddiaeth. Mi fues yn Gadeirydd ac Is-gadeirydd ar wahanol bwyllgorau a hefyd yn aelod o bwyllgor a gweithgor Coleg Brenhinol y Therapyddion Iaith a Lleferydd.

## **Byddai fy swydd yn addas i rywun sydd:**

Rhywun sy'n mwynhau amrywiaeth pob dydd yn eu gwaith, a delio gyda'r annisgwyl.

Sy'n mwynhau arweinyddiaeth.

Sy'n mwynhau llawer o gyswllt ag amrywiaeth eang o bobl.

Sy'n mwynhau her a thynnu eich hun allan o'ch esmwythyd arferol.



**Enw:** Naomi Brake

**Teitl swydd:** Therapydd Iaith a Lleferydd Arbenigol

**Lleoliad y gwaith:** Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda; Ysbyty Glangwili, Adran Therapi Iaith a Lleferydd.

## Fy rôl fel gweithiwr proffesiynol perthynol i iechyd yw:

Rwy'n helpu plant sy'n cael trafferth siarad i ddysgu'r sgiliau sydd ei angen arnynt neu'n helpu i addasu eu hamgylchedd cartref / ysgol fel bo'r plentyn yn derbyn cefnogaeth lawn i ddysgu'r cwricwlwm, gwneud ffrindiau a mynegi ei hun. Rwy'n gweithio'n bennaf drwy ysgolion ond hefyd yn gweithio ochr yn ochr â rhieni a gweithwyr proffesiynol eraill, gan gynnwys seicolegwyr addysgol a gweithwyr cymdeithasol. Pan fyddaf yn gweithio gyda phlentyn, mae angen ystyried pam eu bod yn cael anawsterau drwy edrych ar natur ddatblygol eu hanawsterau ond hefyd ar eu hamgylchedd cymdeithasol. Mae angen i mi ddeall beth yw'r ffactorau sy'n cyfrannu at yr anawsterau er mwyn ateb yr angen yn y ffordd orau. Weithiau mae angen i mi weithio'n uniongyrchol gyda'r plentyn, dro arall gyda'r staff addysgu a'r rhieni drwy ddarparu cyngor a hyfforddiant union ac anuniongyrchol.



## Yr hyn yr wyf yn fwynhau am fy swydd:

Rwyf wrth fy modd yn asesu beth yw anghenion y plentyn a'r ffordd orau i'w hateb. Weithiau mae'n cymryd amser hir i ddeall hyn. Rwy'n mwynhau egluro wrth eraill am therapi iaith a lleferydd oherwydd mae siarad yn aml yn rhywbeth y cymerwn yn ganiataol heb sylweddoli pa mor gymhleth yw mewn gwirionedd. Rwy'n mwynhau hyfforddi eraill mewn sut y mae cyfathrebu'n gweithio a beth sy'n helpu'r plentyn.

## Fy uchelgeisiau gyrfael:

Rwy'n hapus iawn yn fy ngwaith. Nid oes gennyf uchelgais gyrfael heblaw parhau i ddysgu am wahanol feysydd y gwaith!

## Sut gyrhaeddais i yma:

Mi wnes i gwrs gradd mewn prifysgol a chefais drwydded i ymarfer fel therapydd iaith a lleferydd.

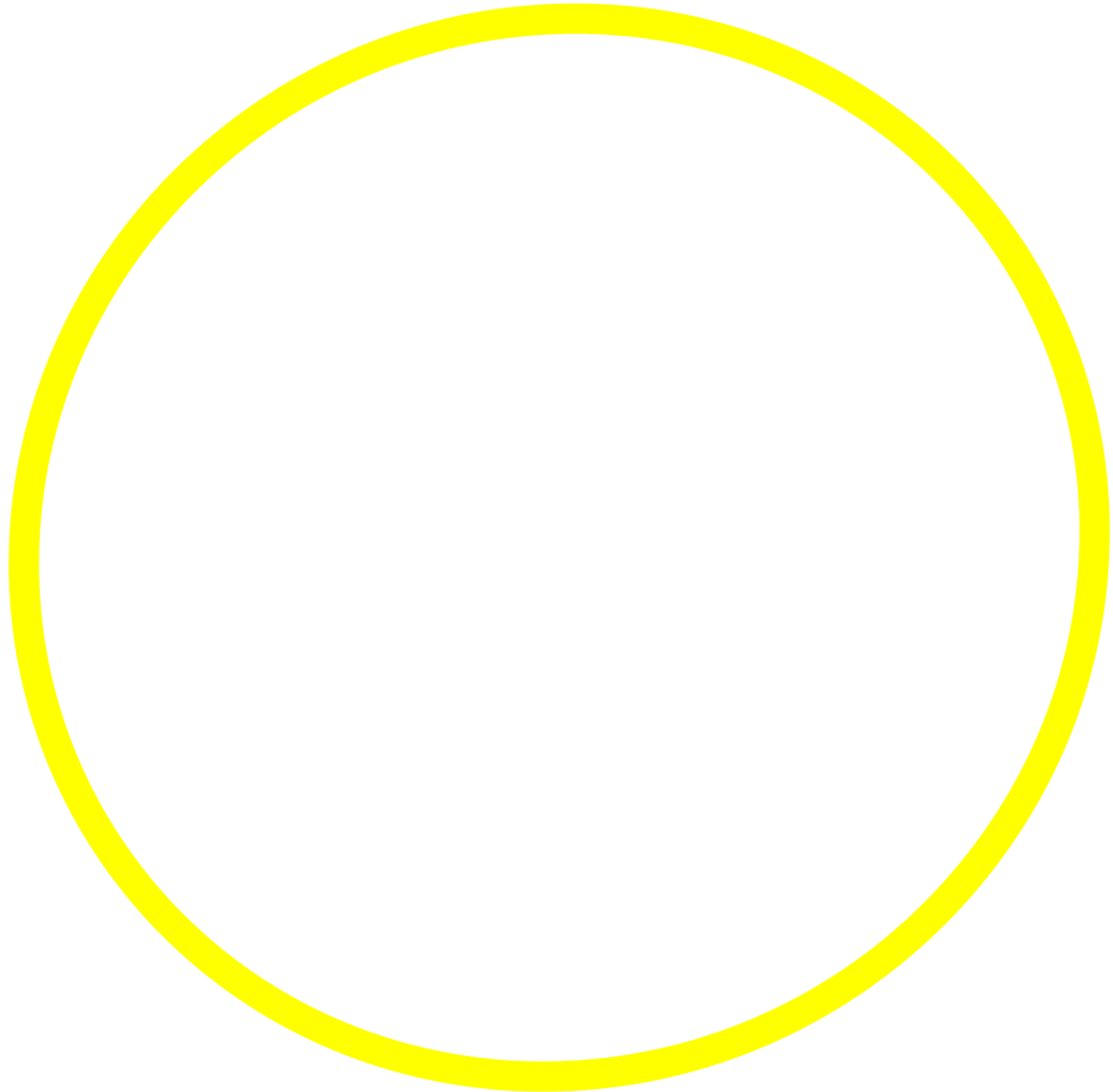
## Byddai fy swydd yn addas i rywun sydd:

Rhywun sy'n mwynhau gweithio gyda phobl.

Rhywun sy'n mwynhau datrys problemau.

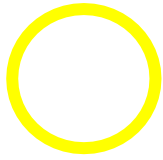
Rhywun sy'n mwynhau gweithio fel rhan o dîm.

Sy'n mwynhau dysgu.



# PARAFEDDYGON





**Enw:** Sarah Lewis

**Teitl swydd:** Technegydd Meddygol Brys

**Lleoliad y gwaith:** Canol a Gorllewin-De Powys, Gorsaf Trefyclo

## Fy rôl fel gweithiwr proffesiynol perthynol i iechyd yw:

Rwy'n mwynhau fy rôl fel EMT gan weithio'n bennaf fel rhan o griw sy'n ymateb i alwadau 999 lleol. Nid oes angen mynd â phob claf i'r ysbyty, gellir darparu gofal gyda chymorth meddyg teulu fel bo'r claf yn gallu aros gartref a derbyn unrhyw driniaeth neu gymorth pellach lle bo angen. Mae gennym yr opsiwn, lle bo angen, o ofyn am gymorth gan uwch-glinigwyr fel EMERTS, timau achub mynydd, HART, uwch-barafeddygon neu'r ddesg glinigol. Gall clinigydd uwchraddio, neu israddio, unrhyw alwad yn y fan a'r lle, gan ddibynnu ar angen clinigol y claf. Rydym yn cael cyswllt ag aelodau'r teulu, gofaldwyr ac asiantaethau eraill sy'n gweithio gyda'r claf, i sicrhau'r gofal gorau i bawb sy'n defnyddio'r gwasanaeth. Wrth gyrraedd yr ysbyty, trosglwyddwn y claf yn gywir i'r ysbyty gan gofnodi pob canfyddiad clinigol gan gynnwys unrhyw broblemau cymdeithasol a allai fod yn ffactor gyda'r gofal parhaus.



## Yr hyn yr wyf yn fwynhau am fy swydd:

Rwyf wedi bod eisieu bod yn EMT ers yn blentyn. Rwy'n falch iawn o 'ngwaith ac yn mwynhau'n fawr. Mae pob sifft yn wahanol ac rwy'n mynd i rywle newydd o hyd. Rwy'n cael pleser mawr o helpu pobl ac yn darparu'r gofal gorau i'r claf. Dyma'r swydd orau i mi ei chael erioed

## Fy uchelgeisiau gyrfael:

Rwyf wedi cymhwyso'n ddiweddar fel EMT ar ôl 16 mlynedd yn y gwasanaeth ambiwlans, mewn ymddiriedolaeth arall. Treuliais amser hir yn aros am gyfle i symud ymlaen, rhywbeth y bu'n rhaid ei ohirio oherwydd ymrwymadau teuluol. Rwyf wedi magu dau fab fel rhiant sengl. Rwyf mor falch a hapus i fod wedi dod yn EMT o'r diwedd. Bellach rwy'n awyddus i wella fy ngwybodaeth glinigol a pherffeithio fy sgiliau er mwyn bod y gorau y gallaf fod. Fy nod nawr yw bod yn rhan o gymaint â phosib o fewn WAST, gan gynnwys cynorthwyo gyda chodi arian elusennol i TASC, lles staff a'r gwasanaeth dymuniadau. Rwy'n chwilio'n barhaus am gyfle i ddatblygu ymhellach yn y gweithle.

## Sut gyrhaeddais i yma:

Dechreuais gyda'r gwasanaeth cludo cleifion i wasanaeth ambiwlans Hereford a Worcester yn 2003 cyn iddo ddod yn Wasanaeth Ambiwllans y West Midlands. Roeddwn yn gweithio gyda'r Gwasanaeth Dibyniaeth Fawr, yr Haen Atgyfeirio Gofal Iechyd, ac yn ymatebwr cyntaf cymunedol yn fy ardal leol. Fy uchelgais erioed oedd bod yn EMT.

## Byddai fy swydd yn addas i rywun sydd:

Rhywun sy'n mwynhau cyfarfod pobl newydd. Yn mwynhau her newydd. Yn gallu cyfathrebu'n effeithiol â phobl o wahanol gefndiroedd diwylliannol a chymdeithasol. Yn broffesiynol ac ymfalchïo yn y gofal i'w cleifion. Yn gyfeillgar a hawddgar.





Ddim yn gallu gweld unrhyw broffiliau ar gyfer eich proffesiwn?  
Cysylltwch â ni a rhannwch eich Bywyd fel Gweithiwr Proffesiynol Perthynol i Iechyd (AHP)!

Dywedwch wrthym am eich rôl fel Gweithiwr Proffesiynol Perthynol i Iechyd yma.