



The Association  
of UK Dietitians

Cymorth  
ariannol sydd  
ar gael

Nicola Clarke - Arbenigwr Diabetes



**Pam**

Gwylwch fy stori



**dod yn**

**ddeietegydd?**

# Mae dietegydd yn arbenigwr sy'n rhoi cyngor i bobl ar fwyd, iechyd a maeth.

## Beth mae dietegwyr yn ei wneud?

Mae dietegwyr yn astudio gwyddoniaeth bwyd a maeth a sut mae hyn yn effeithio ar iechyd pobl. Maen nhw'n defnyddio'r hyn maen nhw'n ei wybod i atal clefydau, trin cyflyrau meddygol a gwella perfformiad chwaraeon. Maen nhw'n gwneud hyn trwy:

- ✓ cyfrifo faint o fwyd a hylif sy'n cael ei fwyta
- ✓ ymchwilio i anghenion maeth
- ✓ creu cynlluniau gofal
- ✓ cefnogi cleifion sydd angen cymorth ychwanegol i fwydo
- ✓ gweithio gyda meddygon teulu, ymgynghorwyr a meddygon
- ✓ addysgu eraill am fwyd, iechyd a maeth
- ✓ ymchwilio i effaith maeth ar iechyd a chlefydau

## Beth yw dieteteg?

I ddod yn ddeietegydd, byddwch yn astudio pwnc o'r enw 'dietegwyr. Rydych chi'n dysgu am fwyd a maeth a sut mae hyn yn effeithio ar iechyd pobl. Pan fyddwch yn dod yn ddeietegydd, byddwch yn defnyddio'r wybodaeth hon i helpu pobl i gadw'n iach a rheoli cyflyrau iechyd.

## Ble mae dietegwyr yn gweithio?

- ✓ cartrefi gofal
- ✓ clinigau
- ✓ diwydiant bwyd
- ✓ Meddygfeydd
- ✓ campfeydd a chlybiau chwaraeon
- ✓ ysbytai
- ✓ cyfryngau
- ✓ GIG
- ✓ cartrefi cleifion neu gleientiaid
- ✓ carchardai
- ✓ practisau preifat
- ✓ ysgolion
- ✓ prifysgolion

## Gyda phwy maen nhw'n gweithio?

Mae dietegwyr yn helpu pawb i ddeall sut mae bwyd a maeth yn effeithio ar iechyd. Mae hyn yn cynnwys:

- ✓ pobl iach
- ✓ pobl sydd mewn perygl o gael salwch neu afiechyd
- ✓ pobl sydd â chyflwr meddygol
- ✓ dietegwyr dan hyfforddaint
- ✓ gweithwyr gofal iechyd eraill
- ✓ athletwyr a hyfforddwyr
- ✓ pobl sy'n gweithio yn y diwydiant bwyd, er enghraifft bwylwr, arlwywyr a gweithgynhyrchwyr



“Rwy'n helpu athletwyr proffesiynol berfformio ar eu gorau”

Alex Neilan, Deietegydd Chwaraeon

Gwylwch fy stori



**Pam dod yn ddeietegydd?**



## **Pleserus**

Mae dietegwyr wrth eu bodd yn gweithio gyda phobl a bwyd.

## **Amrywiol**

Maen nhw wrth eu boddau ag amrywiaeth eu gwaith oherwydd eu bod yn cael gweithio gyda phob math o wahanol bobl.

## **Hyblyg**

Mwy na 30 o arbenigeddau i ddewis ohonynt.


## **Galw**

Dietitians play an important role in the nation's health. Lots of people needing to see a dietitian means lots of jobs!

## **Cyflog da**

Gallwch gael eich talu £478.98 i £855.83 yr wythnos neu £24,907 y flwyddyn yn gweithio i'r GIG. Gallai hyn godi i £51,668 y flwyddyn.

Os ydych yn gweithio y tu allan i'r GIG, gallech ennill yr un peth neu fwy na hyn. Bydd yn dibynnu ar yr hyn yr ydych yn ei wneud a'ch profiad.



# Cymorth ariannol sydd ar gael

Pan fyddwch chi'n hyfforddi fel dietegydd, fe allech chi gael eich ffioedd prifysgol wedi'u talu neu eu talu'n rhannol. Gallwch hefyd wneud cais am gyllid tuag at gostau eraill megis byw, teithio a gofal plant. Mae hyn yn dibynnu ar ble rydych chi'n byw yn y DU.

Am fwy o wybodaeth ewch i [bda.uk.com/funding](https://bda.uk.com/funding)

## Os yw hyn i gyd yn swnio'n dda yna gallai deieteg fod yn yrfa i chi!



“Rwy’n helpu i rannu  
gwybodaeth am faeth sy’n  
seiliedig ar dystiolaeth drwy’r  
cyfryngau”

Priya Tew, Llawrydd - Deietegydd Cyfryngau

Gwylwch fy stori



## Sut alla i ddod yn ddeietegydd?

Rhaid i chi wneud gradd mewn dieteteg i ddod yn ddeietegydd.

### Pa bynciau sydd eu hangen arnaf?

- ✓ o leiaf pum TGAU graddau 9 i 4 (A\* i C), gan gynnwys Saesneg, Mathemateg, a
- ✓ tri Safon Uwch, gan gynnwys Bioleg (mae angen Cemeg ar rai hefyd)

### Beth os nad oes gennyf TGAU a Safon Uwch?

Cysylltwch â'r prifysgolion i ofyn pa gymwysterau eraill y maent yn eu derbyn.

“Fe wnes i rywfaint o brofiad gwaith cyn gwneud cais am fy ngradd. Fe wnaeth fy helpu i ddeall y swydd a gwella fy natganiad personol.”

Naomi Hipson, Myfyriwr Dietetig



[bda.uk.com/careers](https://bda.uk.com/careers)

