

# Cylchlythyr Optometreg



GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES

Addysg a Gwella Iechyd  
Cymru (AaGIC)  
Health Education and  
Improvement Wales (HEIW)

Chwefror 2024

## LLYGAIID ar AaGIC; Cynhadledd Gogledd Cymru

Mae optometreg Addysg a Gwella Iechyd Cymru (AaGIC) yn cynnal eu cynhadledd gyntaf ar gyfer optometryddion ac optegwyr dosbarthu yng Ngogledd Cymru ar 13 o Fawrth 2024.

Mae'r digwyddiad yn rhoi cyfle am Ddatblygiad Proffesiynol Parhaus am ddim (DPP) gan gynnwys adolygiad cymheiriaid, trafodaeth ar sail achosion, a darlith gyweirnod. Rydym yn gyffrous i gadarnhau

mai ein prif siaradwr fydd Catrin Bertalot, Offthalmolegydd Ymgynghorol, Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr gyda sgwrs ar ddefnyddio eich Tomograffeg Cydlyniant Optegol (OCT) mewn cyflyrau retinol meddygol.

Gobeithiwn y bydd hwn yn gyfle gwych i rwydweithio ar gyfer yr holl optometryddion a dosbarthu optegwyr.

**Pryd**

**Dydd Mercher, 13 o Fawrth 2024**

**Ble**

**Gwesty Oriel, Ffordd Dinbych Uchaf, Llanelwy, LL17 0LW**

**Sut i archebu**

Mewngofnodwch i'ch cyfrif **Y Tŷ Dysgu**, ewch i 'ddigwyddiadau' (apiau) cliciwch ar '**Llygaid ar AaGIC; Cynhadledd Optometreg Gogledd Cymru**' / Eyes on HEIW; Digwyddiad Cynhadledd Optometreg Gogledd Cymru a chliciwch ar '**ymuno ddigwyddiad**' (botwm glas)



## Cymrodoriaeth 23/24

**Ymunwch â ni i groesawu ein Cymrawd ar gyfer 23/24, Cerys.**

Graddiodd Cerys o Ysgol Optometreg Caerdydd yn 2004 a chymhwyso fel optometrydd y flwyddyn ganlynol.

Mae hi wedi bod yn gweithio fel optometrydd cymunedol ers 18 mlynedd.

Fel rhan o'i chymrodoriaeth AaGIC, mae hi'n cael hyfforddiant arwain a rheoli gyda Phrifysgol Wrecsam a'r Gyfadran Arweinyddiaeth a Rheolaeth Feddygol.

Mae hi hefyd yn gweithio ar brosiect o'r enw "Ymchwilio i weithlu Staff Cymorth mewn optometreg, a'r effaith bosibl y maent yn ei chael ar ddarpariaeth GBCG (Gwneud i Bob Cyswllt Gyfrif), yn unol â diwygio'r contract", sy'n canolbwyntio ar rymuso ac annog staff cymorth i uwchsgilio eu gwybodaeth a'u hyder ynghylch Gwneud i Bob Cyswllt Gyfrif.

# Arweinydd (wyr) Lleoliadau Optometreg a Hyfforddiant AaGIC

Ymunwch â ni i groesawu Eleanor a Kath yn ôl. Dychwelodd Eleanor Thomas a Kathryn Lowry i AaGIC ym mis Rhagfyr yn dilyn eu blwyddyn wrth i Gymrodyr Arweinyddiaeth Glinigol ddechrau ar eu rolau newydd wrth i Lleoliadau a Hyfforddiant arwain. Maent wedi cael y dasg o ddatblygu Practisau Hyfforddi Uwch Optometreg AaGIC er mwyn gallu cynnig lleoliadau o safon i optometryddion sydd angen lleoliadau clinigol ar gyfer cymwysterau uwch. Mae Eleanor a Kathryn wedi cyrraedd y brig ac maent wedi ymrwymo'n llwyr i ddarparu'r cyfleoedd lleoliad y mae mawr eu hangen ar gyfer ein optometryddion. Byddwn yn rhoi'r wybodaeth ddiweddaraf i chi am eu cynnydd.

## Gwella Ansawdd

Llongyfarchiadau i'n carfan gyntaf o weithwyr proffesiynol Optometreg ar ôl cwblhau eu hyfforddiant Gwella Ansawdd (QI) arian! Cefnogwyd y gweithdai difyr yn ariannol gan AaGIC a chynigiwyd cyfle i rwydweithio â chydweithwyr ledled Cymru, tra'n ennill pwyntiau DPP.

Rhoddodd yr hyfforddiant QI gyfle i ennill profiad ymarferol a dealltwriaeth o'r manteision y gall defnyddio dull QI o arfer dyddiol eu creu, sut y gellir ei ddefnyddio mewn cydweithrediad â phroffesiynau eraill, a'i ddefnydd mewn ymarfer optometreg. Rydym yn edrych ymlaen at gefnogi ein hyrwyddwyr QI i gwblhau eu prosiectau gwella optometreg a'u rhannu gyda chi.

Derbyniwyd yr adborth:

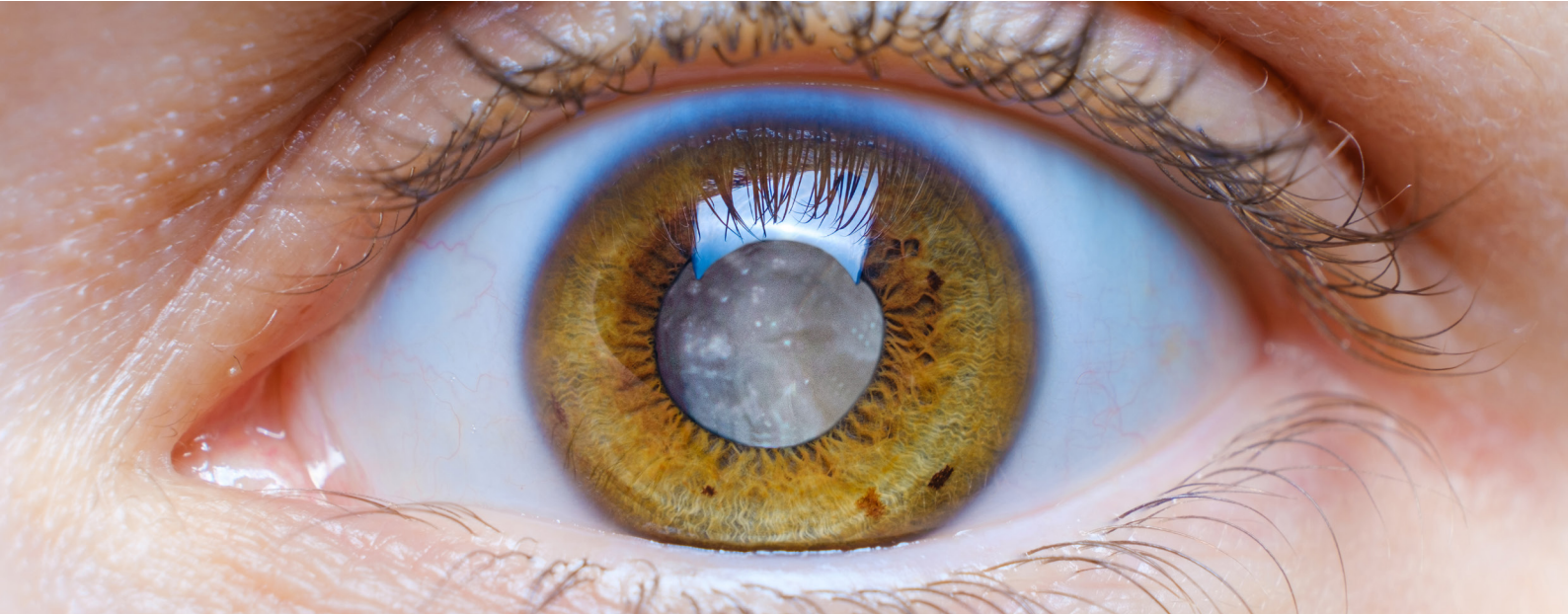
"... Byddwn yn argymhell y cwrs hwn yn fawr i'm cydweithwyr yn ogystal ag i bobl mewn gwahanol broffesiynau. Mae wedi newid y ffordd rwy'n edrych ar rai agweddau ar fy ngwaith er gwell."

"Rydw i wedi mwynhau'r cwrs QI yn fawr. Rwyf wedi ennill llawer mwy ohono nag yr oeddwn yn ei ddisgwyl..."



# Y Tŷ Dysgu

Mae dau fodiwl DPP newydd ar gael ar Y Tŷ Dysgu; Cyflwyniadau Achos Cataract a chyflwyniadau Achos Glaucoma. Maent yn darparu taith gerdded gam wrth gam o 4 achos cleifion fel y'u gwelir, eu hasesu a'u rheoli mewn practisau optometreg gofal sylfaenol yng Nghymru. Mae 1 pwynt DPP ar gael ar gyfer pob cyflwyniad modiwl llwyddiannus ar Y Tŷ Dysgu. Gallwch ddod o hyd iddynt ar Y Tŷ Dysgu trwy glicio [Apiau](#), [Cyrsiau](#), [Darganfod](#).



## Optometryddion Cyn-gofrestru!

**Yn galw pob optometrydd cyn gofrestru!**

Peidiwch ag anghofio cysylltu â ni yn [HEIW.Optometry@Wales.nhs.uk](mailto:HEIW.Optometry@Wales.nhs.uk) i gael gwybod am ofynion hyfforddiant ychwanegol ar ôl cwblhau eich arholiadau terfynol.

Cofiwch ddiweddarau eich statws i'r rôl briodol ar eich proffil Y Tŷ Dysgu i sicrhau eich bod yn derbyn y diweddariadau priodol.

Yn olaf, pob lwc i bawb sydd ar fin dechrau eu cymwysterau uwch ym mis Mawrth 2024. Mae'r rhain yn cynnwys y rhai yr ydym wedi'u noddi ar dystysgrif uwch a Thystysgrif Broffesiynol Feddygol Retina yn Glaucoma.

[heiw.optometry@wales.nhs.uk](mailto:heiw.optometry@wales.nhs.uk)

Ymholiadau cyffredinol neu hyfforddiant ac achrediad WGOS

[nwssp-primarycareservices@wales.nhs.uk](mailto:nwssp-primarycareservices@wales.nhs.uk)

Ymholiadau clinigol WGOS neu ymholiadau ynghylch rheolaeth WGOS

[HEIW.OptometryLowVision@wales.nhs.uk](mailto:HEIW.OptometryLowVision@wales.nhs.uk)

Hyfforddiant ac achrediad Golwg Gwan

[Low.vision@wales.nhs.uk](mailto:Low.vision@wales.nhs.uk)

Gwasanaeth Golwg Gwan Cymru - ymholiadau clinigol, ar sail rheolaeth neu ddarpariaeth gwasanaethau