

# Gyrfaoedd optegydd cyflenwi



Mae optegydd cyflenwi (DO) yn cynghori, yn ffitio ac yn cyflenwi'r sbectol a'r cymhorthion golwg gwan mwyaf priodol ar ôl ystyried y presgripsiwn a roddir gan gydweithwyr yn y tîm gofal llygaid (optometryddion, offthalmolegwyr) ac anghenion gweledol, ffordd o fyw a galwedigaethol pob person. Mae optegwyr dosbarthu hefyd yn gyfrifol am ddarparu cyngor ac arweiniad clinigol ar gyflyrau llygaid cyffredin.

## Beth mae optegwyr cyflenwi yn ei wneud?

Wrth drin cleifion o bob oed gan gynnwys plant, mae rôl optegydd dosbarthu yn amrywiol. Er enghraifft, efallai y bydd optegydd dosbarthu yn cwrdd â gyrrwr lori a allai fod angen sbectol un lens golwg oherwydd ei fod yn fyr ei olwg. Er y gallai rhywun arall y byddant yn cwrdd ag ef fod â nam ar y golwg ac efallai y bydd angen cymorth golwg gwan yn ogystal â'u sbectol, megis chwyddwydr i'w galluogi i ddarllen testun bach.

## Ble mae optegwyr sy'n cyflenwi yn gweithio?

- cymuned - practis optegol
- ysbytai
- ymweliadau cartref.

## Pa sgiliau sydd eu hangen arnaf i fod yn optegydd cyflenwi da?

- sgiliau cyfathrebu da, cymryd amser i wrando ar anghenion penodol pob person a darparu cyngor mewn modd clir
- mwynhau helpu a gweithio gydag eraill
- diddordeb mewn datrys problemau a gwneud penderfyniadau
- bod â diddordeb brwd mewn delio â data technegol ac offer i helpu i nodi'r cymhorthion gweledol gorau
- sylw da i fanylion a sgiliau llaw i alluogi gosod ac addasu traul llygaid.

## Sut ydw i'n dod yn Optegydd Cyflenwi?

**Cam un:** i ddod yn optegydd dosbarthu mae angen i chi gwblhau cwrs sydd wedi'i gymeradwyo gan y [Cyngor Optegol Cyffredinol \(GOC\)](#), y mae tair ffordd i'w ddilyn:

- cwrs hyfforddi dwy flynedd llawn amser wedi'i ddilyn gan rôl gyflogedig am flwyddyn yn gweithio'n ymarferol dan oruchwyliaeth

- cwrs hyfforddi tair blynedd, gyda rhyddhau am ddiwrnod wedi'i gyfuno â chyflogaeth addas
- cymhwyster dysgu o bell tair blynedd wedi'i gyfuno â chyflogaeth addas.

**Cam dau:** ar ôl cwblhau'r cwrs a gymeradwyir gan y GOC bydd angen i chi basio'r arholiadau cymhwysio proffesiynol gan [Gymdeithas Optegwyr Cyflenwi Prydain \(ABDO\)](#).

## Faint mae optegwyr sy'n cyflenwi yn ei ennill?

Tua £25,000 yw cyflog cyfartalog optegydd cyflenwi; gall hyn gynyddu gyda phrofiad, symud ymlaen i reoli practis neu drwy hyfforddiant pellach i ddod yn optegydd lensys cyffwrdd.

## Eisiau darganfod mwy? Ymwelwch â:

Tregyrfa: <https://careersville.heiw.wales/cy>

Gyrfaoedd GIG Cymru: [www.gyrfaoeddgigcymru.com](http://www.gyrfaoeddgigcymru.com)



GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES

Addysg a Gwellu Iechyd  
Cymru (AaGIC)  
Health Education and  
Improvement Wales (HEIW)