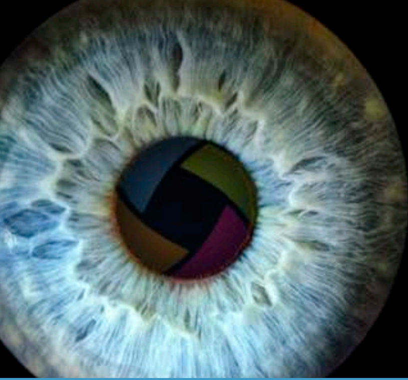


GIG CYMRU NHS WALES
Addysg a Gwella Iechyd Cymru (AaGIC)
Health Education and Improvement Wales (HEIW)

Cylchlythyr **Optometreg**

Medi 2022

Trydedd Flwyddyn y Cymrodyr Optometreg!

Mae dau optometrydd, Kath Lowry ac Eleanor Thomas, newydd gychwyn arni fel Cymrodyr Hyfforddiant Arweinyddiaeth Glinigol Cymru AaGIC (WCLTF).

Mae'r gymrodoriaeth yn rhoi cyfle iddynt gymryd blwyddyn o seibiant cyflogaeth i ganolbwyntio ar weithgareddau'n ymwneud ag arweinyddiaeth a gwella ansawdd drwy gyfrwng prosiect cydweithredol gydag AaGIC. Yn ystod y flwyddyn, mae cymrodyr yn ymroi i raglen eang ac amrywiol o hyfforddiant arweinyddiaeth ac yn cael y cyfle i gysgodi arweinwyr ar draws meysydd iechyd, addysg a hyfforddiant. Mae'r Cymrodyr yn cael eu cydnoddi gan Lywodraeth Cymru ac mae'r fenter wedi bod yn llwyddiant ysgubol ers ei lansio ychydig flynyddoedd yn ôl.

Mae Kath yn arwain ar brosiect i ddatblygu rhaglen gymorth ar gyfer optometryddion sy'n ysgwyddo rolau clinigol ychwanegol newydd. Arwain y gwaith o ddatblygu fframwaith uwch-ymarfer y mae Eleanor, sy'n cynnwys rhaglen gwella ansawdd ar gyfer optometreg.

Dyma'r trydydd tro i optometryddion gael eu penodi'n Gymrodyr Hyfforddiant Arweinyddiaeth Glinigol Cymru; cyfle unigryw nad yw'n cael ei gynnig i optometryddion yn unman arall yn y DU.

Kath Lowry

Eleanor Thomas

Intern Optometreg

Mae Nazia Rahman, ein hintern optometreg dros yr haf, wedi bod yn brysur yn gweithio ar brosiect. Mae hi wedi bod yn cysylltu â goruchwylwyr cyn-gofrestru ac yn casglu data trwy holiaduron cyn-gofrestru. .

Byddwn yn defnyddio'r wybodaeth i'n helpu i gynorthwyo ein hoptometryddion a'n goruchwylwyr cyn-gofrestru'n well i'r dyfodol yn ogystal â'n hoptometryddion newydd gymhwyso. Rydym yn hynod ddiolchgar i'r rhai ohonoch a roddodd o'ch amser i lenwi'r holiaduron neu i sgwrsio â Nazia. Diolch o galon ar ran holl aelodau'r tîm optometreg yn AaGIC.

Contract newydd

Rydym wedi bod yn paratoi i ddatblygu ein hadnoddau ar-lein i ategu'r contract newydd sydd ar y gorwel.

Bydd ein cynnig addysg a chymorth:

1. **yn gymesur** ac yn unol â'r hyn a ddisgwylir gan wasanaethau,
2. **yn gynhwysol** ac yn cynorthwyo'r dysgwr ar ei daith ddysgu
3. **yn cael ei ddatblygu'n barhaus** yn dilyn adborth ac archwiliadau rheolaidd gan y gwasanaeth.

Hoffem fanteisio ar y cyfle hwn i gynghori'n daer yr holl optometryddion yng Nghymru, nad ydynt eisoes wedi cael eu hachredu i gynnal archwiliadau EHEW yng Nghymru, i gysylltu â ni cyn gynted â phosibl i baratoi ar gyfer y diwygiadau i wasanaeth GOS Cymru. Mae'r manylion cyswllt ar waelod y cylchlythyr hwn.

Aelod newydd o staff a ffarwel diffuant

Gyda chalon drom rydym yn ffarwelio ag un o hoelion wyth Hyfforddiant ac Addysg Golwg Gwan, Rebecca Bartlett.

Symudodd Rebecca i AaGIC gyda gweddill y tîm o Brifysgol Caerdydd, ac mae hi wedi bod yn datblygu ein hyfforddiant Golwg Gwan dros y ddwy flynedd ddiwethaf. Mae Rebecca'n gadael ei swydd i ddod yn un o'r arweinwyr clinigol newydd ar gyfer GOS yng Nghymru, sy'n gyffrous tu hwnt. Byddwn i gyd yn gweld eisiau Rebecca ond byddwn yn cydweithio'n agos â hi yn y dyfodol a bydd digon o gyfleoedd i ailgwrdd, felly dyma ddymuno hwyl am y tro gan edrych ymlaen i dy weld yn fuan!

Wrth lwc, rydym yn falch iawn o gyhoeddi y bydd Kaiya Anwar yn ymuno â ni'n barhaol fel ein Harweinydd Addysg a Hyfforddiant Golwg Gwan. Mae Kaiya wedi ymdoddi'n berffaith i'r tîm ac mae hi'n edrych ymlaen at barhau i adeiladu ar y gwaith anhygoel y mae Rebecca wedi'i sefydlu.

Dywedodd Kaiya, '**Rydw i wir yn mwynhau gweithio fel rhan o'r tîm Optometreg yn AaGIC. Rydw i'n teimlo ein bod ni i gyd yn gweithio'n effeithlon ac ar y cyd, gyda phob aelod o'r tîm yn meddu ar sgiliau amrywiol sy'n ategu ei gilydd.**

Mae gennym ni lawer o gynlluniau i'w gweithredu dros y flwyddyn nesaf o ran trawsnewid y rhaglen hyfforddi ar gyfer Golwg Gwan, ond rydw i'n ffyddiog y bydd modd inni gyflawni'r gwaith. Rydw i'n llawn cyffro ynglŷn â beth ddeil y dyfodol ar gyfer hyfforddiant Golwg Gwan wedi'i draddodi drwy AaGIC'.

Kaiya Anwar

Digwyddiadau: y gorffennol, y presennol, a'r dyfodol

Digwyddiad DPP Optometreg a Fferylliaeth AaGIC

Cynhaliwyd digwyddiad DPP rhithwir ar y cyd rhwng y timau Optometreg a Fferylliaeth yn AaGIC, ar 11 Mai 2022, o dan y teitl 'Pa wahaniaeth y mae rhagnodwyr annibynnol yn ei wneud i ddarpariaeth gwasanaethau gofal llygaid yn y gymuned?' Roedd hon yn noson lwyddiannus iawn gyda thua 150 o gydweithwyr yn ymuno i ddeall sut mae gwasanaethau rhagnodi annibynnol yn gweithio ymysg y ddau broffesiwn, a'r potensial ar gyfer mwy o gyfathrebu a chydweithio. Os nad oedd modd i chi fynychu ond bod gennych ddiddordeb mewn dysgu rhagor am y digwyddiad, e-bostiwch **Heiw.optometry@wales.nhs.uk** i gael gwybod sut i gyrchu'r recordiad.

Wythnos Iechyd Llygaid 19-25 Medi

Byddwn yn cynnal sawl digwyddiad ym mis Medi ac yn cynnal gweminar IP optometreg i gyd-fynd â'r wythnos iechyd llygaid. Gweler y manylion isod. Da chwi, ymunwch â ni os gallwch.

Rhagnodi Annibynnol yn y Gwyllt; profiadau gan optometryddion cymwys (IP) ledled Cymru

Digwyddiad DPP rhithwir ddydd Mercher 21 Medi 2022, 7.30-9pm. Gan adeiladu ar y diddordeb hwnnw yn ein digwyddiad ar y cyd rhwng Optometreg a Fferylliaeth, bydd y digwyddiad hwn yn archwilio rhagnodi annibynnol ym maes optometreg yn fanylach. Byddwn yn archwilio'r llwybr sy'n eich tywys at gymhwyster IP ac yn clywed gan banel o optometryddion profiadol sydd â chymwysterau IP. Byddwn hefyd yn ymdrin ag achosion clinigol diddorol. Byddwn hefyd yn mynd i'r afael â'r cwestiynau cyffredin hynny ynghylch y modd o gyrchu gwasanaethau IP yng Nghymru. Anfonwch e-bost at HEIW.Optometry@wales.nhs.uk i gael manylion ynghylch sut i gofrestru.

HEIW Event for Foundation Digwyddiad AaGIC ar gyfer Fferyllwyr Sylfaen ac Optometryddion Cyn-gofrestru yng Nghymru

Digwyddiad DPP rhithwir ddydd Mercher 28 Medi 2022, 7-8.30pm. Digwyddiad rhithwir yw hwn ar gyfer optometryddion cyn-gofrestru a fferyllwyr sylfaen. Byddwn yn gwyntyllu Archwiliadau Iechyd Llygaid Cymru (EHEW), y Cynllun Anhwylderau Cyffredin a ffyrdd o wella cyfathrebu. Bydd cyflwyniadau byr ac achosion i'w hadolygu gan gymheiriaid (mewn grwpiau bach o optometryddion a fferyllwyr).

Golwg Gwan mewn niferoedd

3,152,879
total population

111,000
people living with sight loss

13,137
registered blind or partially sighted

1,455
Certificates of Vision Impairment in 2018/19

£1,438,000,000
Estimated costs of sight loss every year.

(RNIB, 2022)

198

Number of practitioners currently providing the Low Vision Service Wales (across 212 Practices).

(LVSW, 2022)

32%

Increase in number of people with sight loss by 2030.

(RNIB 2022)

2 million
people living with sight loss with
360,000
registered as Sight Impaired (SI) and Severely Sight Impaired (SSI).

(NHS Wales, 2022).

7,864

Low Vision Assessments completed in 21/22 alone.

2,571

Low Vision Assessments completed in 22/23 (until July 2022).

115,576

Low Vision Assessments completed since the Low Vision Service Wales commenced in 2004.

(LVSW, 2022)

SIGHT & SEVERELY SIGHT IMPAIRED PEOPLE

25 %
are in work

40%
moderately or completely cut off

17%
offered emotional support with sight loss

75%
have experienced a deterioration in sight over the last 12 months

(RNIB, 2022)

1 in 5

people will start to live with sight loss in their lifetime.

(RNIB, 2022)

250 people start to lose their sight every day in the U.K.

(RNIB, 2022)

MAIN CAUSES OF SIGHT LOSS

39%
Uncorrected refracted error

23%
Age-related Macular Degeneration

19%
Cataract

7%
Glaucoma

5%
Diabetic eye disease

(NHS, 2022)

2004

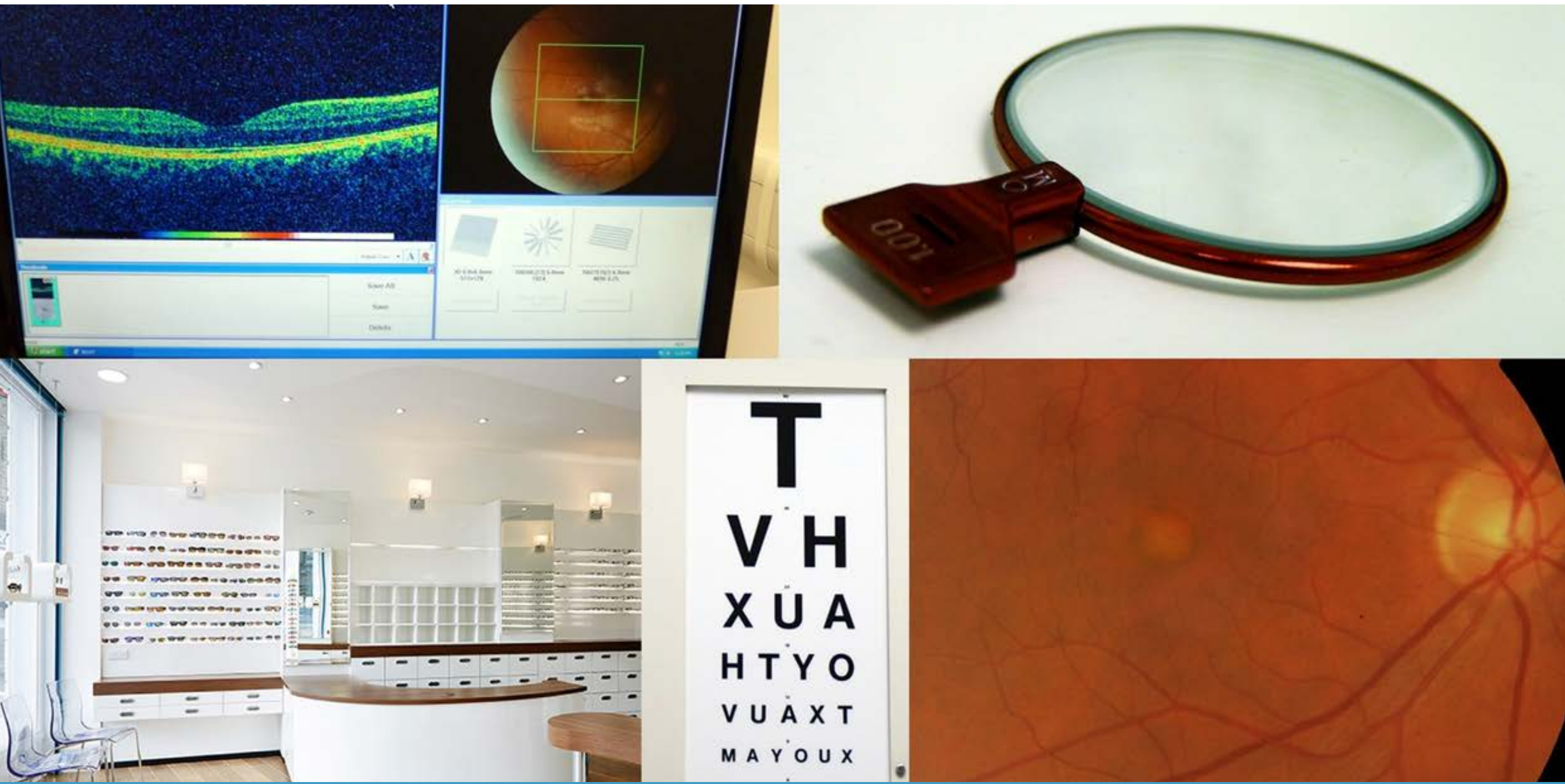
Low Vision Service Wales was launched allowing practitioners with low vision qualifications to autonomously manage low vision service users in the community reducing the strain on secondary services.

Lansio'r Adeilad Gofal Llygaid yn Nhregyrfa
23 Medi 2022

Cysyniad yw Tregyrfa a lansiwyd yn wreiddiol ar gyfer disgyblion ysgol blynyddoedd 9-11 (14-16 mlwydd oed) yn ystod Hydref 2021 drwy gyfrwng digwyddiad cwbl ddwyieithog (Cymraeg/Saesneg).

Y nod oedd codi proffil y cyfleoedd gyrfa sydd ar gael ym maes iechyd a gofal cymdeithasol yng Nghymru. Mae wedi'i ddatblygu fel pentref rhyngweithiol gydag adeiladau amrywiol yn cynrychioli'r gwahanol weithleoedd iechyd a gofal cymdeithasol. Mae'r adeilad Gofal Llygaid wedi bod yn cael ei ddatblygu ac rydym bellach yn falch o gyhoeddi y bydd yn agor ei ddrysau ar 23 Medi! Mae'r adeilad yn cynnwys lloriau ar gyfer yr Optometrydd, CLO/DO a'r Orthoptydd, y mae mynediad iddynt drwy'r lifft rhithwir. Rydym yn gobeithio y bydd y cyfuniad o bosteri gwybodaeth, blogiau a fideos yn codi ymwybyddiaeth o rolau ym maes gofal llygaid ac yn ysbrydoli'r genhedlaeth nesaf o weithwyr proffesiynol gofal llygaid.

Tregyrfa: **https://careersville.heiw.wales/cy/gofal-llygaid**



E-byst cyswllt

heiw.optometry@wales.nhs.uk
Ymholiadau cyffredinol neu hyfforddiant ac achrediad EHEW

nwssp-primarycareservices@wales.nhs.uk
Ymholiadau clinigol EHEW neu ymholiadau ynghylch rheolaeth EHEW

HEIW.OptometryLVS@wales.nhs.uk
Hyfforddiant ac achrediad Golwg Gwan

Low.vision@wales.nhs.uk
Gwasanaeth Golwg Gwan Cymru - ymholiadau clinigol, ar sail rheolaeth neu ddarpariaeth gwasanaethau