



**Comisiynydd  
Plant Cymru**  
Children's  
Commissioner  
for Wales

**Gwrandu. Cefnogi. Helpu.**

**Helo, fy enw i yw  
Sally Holland a fi yw  
Comisiynydd Plant Cymru.**

Fy ngwaith i yw:

**Cefnogi** ti i ddysgu mwy am dy hawliau.

**Gwrandu** ar beth sy'n bwysig i ti.

**Cynghori** ti, a'r rheiny sy'n gofalu amdant ti, os wyt ti'n meddwl dy fod di wedi dy drin yn annheg.

**Dylanwadu** ar eraill i sicrhau bod bob plentyn yn derbyn eu hawliau.

**Codi llais** drostot ti ar faterion pwysig.



#### Llysgenhadon

Mae gan Sally dimoedd o Llysgenhadon ar draws Cymru. Plant a phobl ifanc mewn ysgolion neu grwpiau cymunedol yw'r Llysgenhadon yma sy'n bwydo i fewn i waith Sally. Am fwy o wybodaeth ac i ymuno â'r cynllun Llysgenhadon, ewch [www.comisiynyddplant.cymru/ein-cynlluniau](http://www.comisiynyddplant.cymru/ein-cynlluniau)

# DEALL EICH HAWLIAU

**Rhestr o hawliau sydd gan bob plentyn a pherson ifanc yng Nghymru ac ar draws y byd yw Confensiwn y Cenhedloedd Unedig ar Hawliau'r Plentyn, neu'r CCUHP.**

#### Erthygl 1:

Mae gan bawb o dan 18 oed yr hawliau yma.

#### Erthygl 2:

Mae gan bob plentyn yr hawliau yma waeth beth. Dylai blant cael eu trin yn gyfartal.

#### Erthygl 3:

Dylai oedolion bob amser wneud yr hyn sydd orau i ti.

#### Erthygl 4:

Dylai'r Llywodraeth ofalu bod yr hawliau hyn ar gael i bob plentyn a pherson ifanc.

#### Erthygl 5:

Dylai'r Llywodraeth barchu hawl dy deulu i dy helpu i wybod am dy hawliau.

#### Erthygl 6:

Mae gennyf ti'r hawl i fywyd, i dyfu i fyny ac i gyrraedd dy botensial llawn.

#### Erthygl 7:

Mae gennyf ti'r hawl i gael enw a chenedligrwydd.

#### Erthygl 8:

Mae gennyf ti'r hawl i hunaniaeth.

#### Erthygl 9:

Mae gennyf ti'r hawl i fod gyda dy rieni os mae dyna sydd orau i ti.

#### Erthygl 10:

Mae gennyf ti'r hawl i weld dy deulu os ydynt yn byw mewn gwlad arall.

#### Erthygl 11:

Mae gennyf ti'r hawl i beidio â chael dy gymryd o'r wlad yn anghyfreithlon neu i gael dy gipio.

#### Erthygl 12:

Mae gennyf ti'r hawl i rywun wrando arnat ac i gael dy gymryd o ddifri.

#### Erthygl 13:

Mae gennyf ti'r hawl i ddarganfod a rhannu gwybodaeth ac i ddweud dy farn.

#### Erthygl 14:

Mae gennyf ti'r hawl i ymarfer dy grefydd dy hun, cyhyd ac nad wyt ti'n atal pobl rhag derbyn eu hawliau.

#### Erthygl 15:

Mae gennyf ti'r hawl i gwrdd â ffrindiau ac ymuno â grwpiau.

#### Erthygl 16:

Mae gennyf ti'r hawl i breifatrwydd.

#### Erthygl 17:

Mae gennyf ti'r hawl i gael gwybodaeth onest, ddealladwy gan y cyfryngau, cyhyd â bod e'n ddiogel.

#### Erthygl 18:

Mae gennyf ti'r hawl i gael dy fagu gan y 2 riant, os yw'n bosib.

#### Erthygl 19:

Mae gennyf ti'r hawl i gael dy amddiffyn rhag cael dy frifo neu dy drin yn wael.

#### Erthygl 20:

Mae gennyf ti'r hawl i dderbyn gofal priodol os nad wyt ti'n gallu byw gyda dy deulu dy hun.

#### Erthygl 21:

Os nad wyt ti'n byw gyda dy rieni, mae gennyf ti'r hawl i fyw yn y lle gorau i ti.

#### Erthygl 22:

Os wyt ti'n ffoadur (refugee), mae gennyf ti'r un hawliau ag unrhyw blentyn arall yn y wlad.

#### Erthygl 23:

Os oes anabledd gyda ti, mae gennyf ti'r hawl i dderbyn gofal a chefnogaeth arbennig er mwyn i ti fedru byw bywyd llawn, annibynnol.

#### Erthygl 24:

Mae gennyf ti'r hawl i gael dŵr glân, bwyd maethlon, amgylchedd glân a gofal iechyd da.

#### Erthygl 25:

Os nad wyt ti'n byw gyda dy deulu, mae gennyf ti'r hawl i'r gofal rwyf ti'n derbyn i gael ei wirio'n rheolaidd.

#### Erthygl 26:

Mae gennyf ti'r hawl i gefnogaeth gan y Llywodraeth os nad oes gan dy deulu ddigon o arian i fyw.

#### Erthygl 27:

Mae gennyf ti'r hawl i dŷ addas, bwyd a dillad. Rhaid i lywodraethau helpu teuluoedd sy'n methu ffordio darparu hyn.

#### Erthygl 28:

Mae gennyf ti'r hawl i gael addysg.

#### Erthygl 29:

Mae gennyf ti'r hawl i fod y gorau gallet fod. Rhaid i addysg dy helpu i ddatblygu dy sgiliau a dy ddoniau yn llawn.

#### Erthygl 30:

Mae gennyf ti'r hawl i siarad dy iaith dy hun a dilyn ffordd dy deulu o fyw.

#### Erthygl 31:

Mae gennyf ti'r hawl i ymlacio a chwarae.

#### Erthygl 32:

Mae gennyf ti'r hawl i gael dy ddiogelu rhag gwaith sy'n beryglus.

#### Erthygl 33:

Mae gennyf ti'r hawl i gael dy ddiogelu rhag cyffuriau peryglus.

#### Erthygl 34:

Ddylai neb gyffwrdd â ti mewn ffyrdd sy'n gwneud i ti deimlo'n anghyfforddus, yn anniogel neu'n drist.

#### Erthygl 35:

Mae gennyf ti'r hawl i beidio â chael dy gipio, dy werthu neu dy fasnachu.

#### Erthygl 36:

Mae gennyf ti'r hawl i gael dy gadw'n ddiogel rhag pethau a allai niweidio dy ddatblygiad.

#### Erthygl 37:

Mae gennyf ti'r hawl i beidio â chael dy gosbi mewn ffordd greulon neu sy'n brifo.

#### Erthygl 38:

Mae gennyf ti'r hawl i gael dy amddiffyn yn ystod rhyfel ac i beidio ymladd yn y fyddin os wyt ti o dan 15.

#### Erthygl 39:

Mae gennyf ti'r hawl i help arbennig os wyt ti wedi cael dy frifo neu dy gamdrin.

#### Erthygl 40:

Mae gennyf ti'r hawl i help cyfreithiol ac i gael dy drin yn deg os wyt ti wedi cael dy gyhuddo o dorri'r gyfraith.

#### Erthygl 41:

Os yw cyfreithiau dy wlad yn dy amddiffyn yn well na'r hawliau yn y rhestr yma, dylai'r cyfreithiau yna aros yn eu lle.

#### Erthygl 42:

Rhaid i'r Llywodraeth roi gwybod i blant a theuluoedd am hawliau plant.

#### Erthyglis 43-54:

Mae'r rhain yn trafod sut mae rhaid i oedolion a'r Llywodraeth weithio gyda'i gilydd i wneud yn siŵr bod pob plentyn yn derbyn eu hawliau.

#### Oes angen i ti drafod problem gyda ni?

Mae ein gwasanaeth Ymchwiliadau a Chyngor am ddim ac yn gyfrinachol. Mae yno i helpu ac i gefnogi plant a'u teuluoedd.

Cysyllta â ni i weld sut gallwn helpu:

Ffôn: **0808 801 1000** E-bost: [cyngor@comisiynyddplant.cymru](mailto:cyngor@comisiynyddplant.cymru)

#### Cysyllta â ni

Gwefan: [www.comisiynyddplant.cymru](http://www.comisiynyddplant.cymru)

E-bost: [post@comisiynyddplant.cymru](mailto:post@comisiynyddplant.cymru)

[Instagram](https://www.instagram.com/complantcymru) [Facebook](https://www.facebook.com/complantcymru) [Twitter](https://www.twitter.com/complantcymru) [@complantcymru](https://www.facebook.com/complantcymru)