

Ystyriwch Gyrfa mewn Gofal Llygaid

Nyrs offthalmig

Yn gyffredinol, mae nyrsys offthalmig yn gweithio mewn clinigau llygaid ysbytai, gan ddarparu gofal i bobl â chlefydau llygaid. Maent wedi cymhwyso fel nyrs cyn mynd ymlaen i arbenigo mewn llygaid.

Optometrydd

Mae optometryddion yn weithwyr gofal iechyd sylfaenol proffesiynol (a elwir hefyd yn optegwyr). Cânt eu hyfforddi i archwilio'r llygaid i ganfod diffygion mewn golwg, clefydau llygadol, annormaleddau, arwyddion o anaf a phroblemau iechyd cyffredinol e.e. diabetes.

Technegydd optegol

Mae technegwyr optegol wedi'u hyfforddi i wneud neu 'wydro' sbectol. Maen nhw'n gweithio mewn labordy optegol a all fod yn gysylltiedig neu'n gysylltiedig ag â phractis optegol. Gallant hefyd ddewis gweithio i sefydliadau gweithgynhyrchu optegol.

Optegydd cyflenwi

Mae optegwyr cyflenwi (DO) yn cynghori, yn ffitio ac yn cyflenwi y sbectol fwyaf briodol ar ôl ystyried anghenion gweledol, ffordd o fyw a galwedigaethol pob person. Gallant ddewis cael hyfforddiant pellach i allu dosbarthu cymhorthion golwg gwan i'r rhai sydd â nam ar eu golwg.



Cynorthwydd optegol

Mae cynorthwywyr optegol yn cynorthwyo gyda rhedeg practis optegol bob dydd. O dan oruchwyliaeth, gallant gynorthwyo pobl i ddewis fframiau a lensys. Gyda hyfforddiant pellach, efallai y byddant yn cynnal asesiadau cychwynnol cyn archwiliadau llygaid. Mae hon yn ffordd wych o ddechrau gyrfa ym maes gofal llygaid.

Optegydd lens cyffwrdd

Gall optegwyr dosbarthu (OD) ddewis cael hyfforddiant pellach i ddod yn optegydd lens cyffwrdd (OLC). Maent wedi'u hyfforddi i ddarparu'r lens cyffwrdd mwyaf addas ar gyfer eu cleifion, ac i fonitro iechyd llygaid person ar ôl eu ffitio i sicrhau nad oes unrhyw gymhlethdodau.

Orthoptydd

Mae orthoptwyr yn weithwyr proffesiynol perthynol i iechyd sy'n arbenigo yn y asesu gweithrediad gweledol, yn enwedig mewn plant, canfod a thrin diffygion yn symudiad y llygaid a phroblemau gyda sut mae'r llygaid yn gweithio gyda'i gilydd.

Offthalmolegydd

Mae offthalmolegwyr yn feddygon sy'n diagnosis, trin ac atal anhwylderau'r llygaid a'r system weledol. Defnyddiant feddygol a sgiliau llawfeddygol. Mae angen gradd feddygol cyn arbenigo mewn offthalmoleg.

Fe welwch wahanol aelodau o'r tîm gofal llygaid yn gweithio mewn amrywiaeth o leoliadau:

- ysbyty
- practis optegol cymunedol
- prifysgol e.e.. ymchwil ac addysg
- ymweliadau a chartrefi yn y gymuned
- labordy optegol
- diwydiant e.e.. cwmnïau gweithgynhyrchu lensys cyffwrdd.

Mae pob aelod o'r tîm gofal llygaid yn chwarae rhan bwysig wrth ofalu am anghenion cleifion. Mae yna feysydd o orgyffwrdd rhwng rolau, ac mae gwaith tîm rhagorol yn hanfodol ym mhob lleoliad gwaith.

Mae gan bob rôl wahanol gyfleoedd ar gyfer dilyniant. Efallai y bydd opsiwn i ymgymryd â hyfforddiant neu gymwysterau pellach, yn ogystal â chyfleoedd goruchwyllo a rheoli.

Am fwy o wybodaeth ewch i:

<https://aagic.gig.cymru/gyrfaoedd/rolau/tim-gofal-llygaid/>
<https://careersville.heiw.wales/cy>



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)